

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 муниципального образования
Успенский район

Спортивный досуг
«Буду в Армии служить, буду Родину любить»
в старшей, подготовительной группе.

Воспитатель:
Фомина Татьяна Владимировна

Спортивный досуг «Буду в Армии служить, буду Родину любить»

Цель:

- 1.Формирование представлений об армии и Отечестве, об отечественных традициях и праздниках;
- 2.Развивать общение и взаимодействие со сверстниками;
- 3.Развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость и др;
- 4.Воспитание ценностей здорового образа жизни через саморегуляцию в двигательной сфере.

Оборудование: береты, 2 свернутых донесения, обручи, мячи малого размера кегли, 2 больших мяча, 2 грузовика, кубики, конусы, лавочка.

Ведущий.

Чтоб защитниками стать,
Долг солдата выполнять,
Нужно крепким, сильным быть,
С физкультурой дружить.

Ведущий. Пройдёт немного времени, наши мальчишки подрастут и займут место тех, кто сейчас стоит на страже нашей Родины. И сегодня мы проведём соревнование. Участвовать в нем будут все без исключения. Чтобы и девочкам было понятно, как тяжело приходится солдатам на военной службе. Наблюдать за учениями будет авторитетное жюри – Валентина Ивановна и Виктория Яхьяевна

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит,

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

1. Эстафета «Доставь донесение»

Участвуют 2 команды детей. Команды стоят в 2 колонны. Напротив каждой «полоса препятствий»: обручи. Задача каждого игрока: прыжки из обруча в обруч, пролезть под лавкой, взять на стульчике донесение и бегом вернуться к своей команде. Выигрывает команда первая закончившая эстафету без нарушения правил.



Ведущий: Мы сегодня пойдем в поход как настоящие военные солдаты, для этого нам нужно собраться. А для этого нам нужен командир.

2. Эстафета «Кто быстрее, тот командир»

На стульчиках лежат военные береты, под музыку дети добегают до стульчиков и, кто быстрее наденет берет и сядет на стульчик, тот и командир.



Ведущий. А, сейчас, посмотрим, как вы пройдете испытание.

3. Эстафета «Переправа через болото» (по два обруча)

У первого участника два обруча. По сигналу кладет обруч и прыгает в него, бросает второй обруч, прыгает в него, берет первый обруч и т. д.



4. Эстафета «Переход через минное поле» (кегли, мяч большой)

На полу расставлены «мины» - кегли. Задача участника прокатить мяч «танк» между кеглей туда и обратно.



5. Эстафета «Кто быстрее доставит снаряды» (2 грузовика, кубики, палка с верёвкой)

Кто быстрее наматывает верёвку на палку и подкатит к себе грузовик, тот и победил



Подвижная игра «Пограничники и нарушители»

По типу игры – Мышеловки. По команде: Граница открыта, одна из команд стоит в кругу поднимает руки вверх. Нарушители перебегают через границу. По команде: «Патруль», опускают руки. Пойманные нарушители выходят из игры.

Подведение итогов.