

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 муниципального образования  
Успенский район

**Спортивный досуг»  
«Я буду Защитником»  
в старшей, подготовительной группе.**

**Воспитатель:  
Фомина Татьяна Владимировна**

## Спортивный досуг «Я буду Защитником»

### Задачи.

1. Формирование представлений об армии и Отечестве, об отечественных традициях и праздниках;
2. Формировать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде.
3. Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память; интерес к спортивным играм.
4. Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре
5. Создать эмоционально - положительное настроение.

### Ход

Главнокомандующий - воспитатель – приветствует участников команд: «Здравия желаю, дорогие ребята! Здравия желаю всем кто сегодня пришел на боевые учения посвященные празднованию Дня защитника Отечества. Я рада видеть сильных, смелых, бодрых детей готовых принять участие в военных эстафетах. Давайте все дружно поприветствуем друг друга троекратным «Ура!» В боевых учения примут участия будущие воины. «Команды равнясь! Смирно! Направо! На веселые боевые учения шагом марш!» (дети проходят один круг по залу и возвращаются на свои места) «Налево! На месте стой раз, два! Вольно! Начнём наши состязания»

### 1. ЭСТАФЕТА «Боевая тревога»

(Первый участник надевает каску на голову, бежит до ориентира и возвращается назад. Отдаёт каску следующему участнику и т.д.)



### 2. ЭСТАФЕТА «Связной»

По сигналу первый участник бежит «змейкой» между предметами к стульчику, берёт пакет и возвращается тем же путём, передаёт пакет следующему участнику. Второй участник бежит с пакетом и оставляет пакет на стульчике и т.д.)



#### **4. ЭСТАФЕТА «Меткие стрелки»**

У каждой команды мячи, задача забросить как можно больше мячей в корзину кидать по очереди.



#### **5. ЭСТАФЕТА «Склад боеприпасов» (кегли 14 штук и 4 обруча, 2 лошадки)**

Бегать на лошадке. Каждая команда должна перенести кегли из обруча в обруч на другую сторону, лежащие на финише, и вернуться обратно. Кеглей должно быть в обруче столько, сколько игроков в командах.



## **6. ЭСТАФЕТА «Ракеты» (обручи на один меньше, чем детей)**

Ждут нас быстрые ракеты, для прогулок по планетам

На какую захотим на такую полетим.

Но в игре один секрет, опоздавшим места нет.



Подведение итогов.