

Новости вновь заставляют родителей тревожиться за здоровье своих малышей. Недавно The Daily Mail опубликовала предупреждение экспертов ВОЗ о том, что в составе резины, применяемой в производстве детских сосок, содержится опаснейший канцероген — вещество МВТ (2-меркаптобензотиазол). Оно повышает у людей риск развития рака. Но МВТ — не единственное токсичное соединение, которое используется при производстве детских товаров. Наш гид по опасным веществам в игрушках и вещах поможет вам обезопасить кроху от вредных «друзей».

Фталаты в погремушках

Эти вещества относятся к опасным химическим соединениям, которые, накапливаясь в организме человека и могут причинить вред здоровью. В первую очередь, негативное воздействие фталатов сказывается на почках и печени, а далее — на эндокринной, репродуктивной, нервной и иммунной системах. Кроме того, установлено, что такие соединения способны спровоцировать развитие астмы и онкозаболеваний. Фталаты, обычно, содержатся в предметах из ПВХ.

Их вред обусловлен легким высвобождением из изделий и быстрым последующим распространением в воздухе. Количество выделяемых токсинов возрастает по мере изнашивания изделия. В организм человека фталаты могут проникать через пищу, кожу, при вдыхании. Поскольку малышам свойственна привычка пробовать все «на вкус», токсичные вещества могут поступать в детский организм и со слюной.

В настоящее время игрушки, изготовленные из материалов, содержащих фталаты, запрещены во всех странах Евросоюза (ЕС Директива 2005/84/ЕС). В России же они по-прежнему очень популярны.

Насколько губительны для детского организма яркие погремушки, куклы, конструкторы и машинки — без проведения специальной экспертизы определить нереально. А учитывая, что значительная часть игрушечного рынка нашей страны представлена изделиями китайских производителей, не имеющими каких-либо опознавательных знаков, риск приобретения «вражеского лазутчика» в дом велик.

Как обезопасить ребенка?

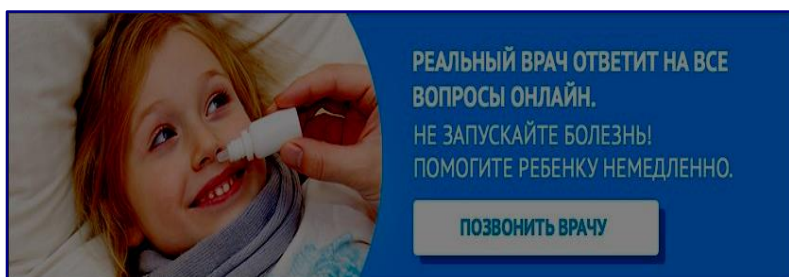
Чтобы «распознать» опасные игрушки, эксперты «Росконтроля» советуют родителям при покупке обращать внимание на следующие нюансы:

- Маркировка изделия.

Если на детской игрушке или в прилагаемом к ней сертификате присутствует знак треугольника (три изогнутых стрелки), внутри которого вы видите цифру 3, откажитесь от такого приобретения. О том, что вы имеете дело с поливинилхлоридом, вам также «расскажут» надписи PVC или VINIL. Однако на игрушках, произведенных в Китае, такие знаки могут, к сожалению, отсутствовать.

- Исходите из того, что безопасная пластмасса — твердая и холодная.

Некоторые игрушки из ПВХ также могут быть жесткими и твердыми, но в большинстве случаев они мягкие и приятны на ощупь. На уровне тактильных ощущений напоминают человеческую кожу.



Свинец в брелках

В детских игрушках и бижутерии этот тяжелый металл может присутствовать в составе красок. Порой — в количествах, многократно превышающих допустимые нормы.

Так, в 2006 году 4-летний мальчик из Миннеаполиса умер после того, как проглотил безделушку — брелок, изготовленный компанией Reebok, содержащий более 90% свинца. Благодаря этому трагическому инциденту вскрылся факт, что многие американские компании по производству игрушек нарушали федеральные стандарты безопасности в течение почти 30 лет. Об этом заявил представитель Комиссии по безопасности потребительских товаров США Скотт Вольфсон.

Скопление в организме свинца способно спровоцировать развитие анемии,

болезней головного мозга и почек, расстройств пищеварения, а также — нарушений координации и внимания. Эксперимент, проведенный сотрудниками Центра детского и юношеского здоровья при Университете Бристоля (Великобритания) подтвердил токсическое действие на центральную нервную систему ребенка. Известно также, что переизбыток в организме свинца способен привести к скоплению металла в костных тканях, и спровоцировать их разрушение.

Насколько опасен свинец в игрушке для ребенка зависит от ряда факторов: количества самого вещества, активности его выделения, типом контакта малыша с изделием: трогает ли он его руками, берет в рот, пробует жевать и т.д.

Как обезопасить ребенка?

Определить невооруженным глазом, покрыта ли игрушка содержащей свинец краской, невозможно: ответ на этот вопрос могут дать только результаты специальных анализов. Единственный выход — покупать игрушки в специализированных детских магазинах, где достаточно высока вероятность того, что каждое изделие имеет сертификат качества.

Ртуть в паровозике



Источником опасности являются и игрушки из некачественной пластмассы. Вредный металл попадает в изделия, если предназначенные для их изготовления производственные помещения загрязнены токсичными парами.

Поражению детского организма ртутью могут способствовать как тактильный контакт ребенка с игрушкой, так и проникновение вредоносных паров через дыхание.

Проведенное в конце прошлого года Университетом Джорджии (США) специальное исследование еще раз подтвердило, что пары ртути приводят к поражению нервной системы, патологиям почек и желудочно-кишечного тракта, аутоиммунным заболеваниям и к проблемам с дыхательной и репродуктивной систем.

Симптомы отравления возникают не сразу, а спустя два-три месяца после

попадания ртути в организм. Особенно опасен токсичный металл для детей первого года жизни. Их пищеварительная система и механизм обмена веществ еще плохо развиты и не могут полноценно справляться с процессом выведения ртути из организма.

Как обезопасить ребенка?

Равно как и в случае со свинцом, определить без специальных исследований наличие или отсутствие ртути в изделии невозможно. Чтобы игрушка принесла малышу не вред, а пользу, при покупке стоит руководствоваться здравым смыслом. Не нужно приобретать детские товары «на бегу», на рынках, вокзалах, или в уличных торговых палатках. Продукция, реализуемая в таких местах, в большинстве случаев, не проходит экспертизу и не имеет сертификата качества. Не стоит экономить на игрушках: чаще всего именно дешевый товар представляет для детского здоровья опасность.

Фенол в куклах

Это вещество используется для придания формы пластмассовым или резиновым изделиям. Быстро проникая в детский организм через кожу, систему дыхания и желудочно-кишечный тракт, фенол концентрируется в почках и печени. Кроме разрушительного воздействия на данные органы, а также на иммунную и репродуктивную системы, токсичное химическое соединение вызывает раздражение слизистой рта, носоглотки и дыхательных путей.

Возникновение у ребенка головных болей, нарушений сна, диспепсических расстройств, аллергии, одышки, сердцебиения, — каждый из таких симптомов может сигнализировать об отравлении малыша фенолом. При попадании игрушки в воду, выделение токсичного вещества способно повышаться в несколько раз. Для детей, страдающих бронхиальной астмой, фенольная интоксикация может завершиться летальным исходом!

Фенольно — игрушечная угроза вполне реальна: совсем недавно в республике Марий-Эл в ходе специальной проверки было изъято 128 резиновых кукол, изготовленных из материалов, содержащих этот токсичный компонент.

Как обезопасить ребенка?

Существует несколько критериев, которые помогут избежать опасного приобретения. Прежде всего, это — ярко выраженный химический запах изделия, который чувствуется даже через плотную упаковку. Причиной для отказа от покупки должно послужить и наличие на игрушке неровностей и зазубрин, неаккуратных швов, липких поверхностей, клеевых потеков и отслаивающейся краски.

Формальдегид в прорезывателях



Это химическое вещество применяется при изготовлении смол, пластика, красок и текстильных изделий, которые впоследствии могут быть задействованы в производстве детских игрушек. Проникнуть в организм ребенка токсичное соединения может легко: малыш облизал предмет, проглотил частицу краски.

Типичные проявления отравления — рвота, кашель, слезотечение, возбуждение или слабость, боли в желудке и за грудиной, аллергические реакции и кожные высыпания. В медицинской практике довольно часто фиксируются рецидивы аллергии у малышей первого года жизни, возникающие вследствие применения содержащих большое количество формальдегида прорезывателей для зубов китайского производства.

Главной «мишенью» опасного соединения являются кожа, слизистые, органы зрения, нервная и репродуктивная системы. Международное Агентство по изучению рака (МАИР) классифицировало формальдегид, как вещество, провоцирующее развитие лейкоза или раковых опухолей носоглотки.

Как обезопасить ребенка?

Изделия с формальдегидом, как правило, бывает несложно распознать по сильно выраженному, неприятному «синтетическому» запаху. Однако и его отсутствие не может гарантировать абсолютную безопасность изделия. При выборе игрушки следует подробно изучить информацию, содержащуюся на этикетке. Если продукция импортного производства, на ней может присутствовать знак «СЕ», (соответствие европейскому стандарту). Лучше, если рядом с таким значком будет находиться еще один — «РСТ», свидетельствующий о соответствии продукта российским стандартам качества.

Антипирены в мишке

Основная задача антипиренов — обеспечение изделиям огнестойкости. Ввиду достаточно высокой токсичности, сегодня эти вещества являются объектом специальных научных исследований. Накапливаясь в организме человека,

химические соединения начинают активную, губительную для здоровья, деятельность, провоцируя развитие тяжелых заболеваний эндокринной, иммунной и нервной систем.

Антипирены могут применяться в производстве детских игрушек. Правда из мягких мишек и заек данное вещество обычно выводится после первой же стирки.

Как обезопасить ребенка?

- Прежде чем дать ребенку новую игрушку, ее следует хорошо вымыть водой с мыльным раствором.
- Если игрушка мягкая — желательно постирать ее с детским порошком, после чего несколько раз прополоскать, и как следует высушить.

Требования к безопасности детских игрушек, действующие сегодня в России, подробно изложены в Техническом регламенте таможенного союза ТР ТС 008/2011 (Приложение 2).

Токсичные пустышки



Педиатры предупреждают: соска (а точнее, материал из которого она изготовлена) может явиться «виновницей» детской аллергии. Применяемый в производстве таких изделий латекс может быть причиной аллергических реакций у малышей раннего возраста.

Что касается токсичности других компонентов, которые могут содержаться в «пустышках», то, чтобы сделать новую соску безопасной для ребенка, специалисты советуют кипятить ее в течение двух часов в большом количестве воды. Так изделие «избавится» от содержащихся в нем вредных тяжелых металлов и примесей.

Как обезопасить ребенка?

Покупать пустышки и соски для малыша следует только у известных производителей. Чем «громче» имя компании-изготовителя, тем больше гарантии, что изделия проходят повышенный контроль качества, начиная с начального этапа их производства, и заканчивая процессами сборки и упаковки. Продукция малоизвестных фирм часто содержит опасные для детского здоровья

химические соединения.

Современные пустышки и соски российского производства, к сожалению, в большинстве случаев, не соответствуют достойному уровню качества и безопасности. Поэтому заслуженным доверием у пап и мам пользуется продукция зарубежных брендов — Avent, Nuk, Born Free, Chicco, Bebe Confort и др. В среднем ценовом сегменте родителям можно посоветовать обратить внимание на изделия Canpol babies и Camera, производящиеся в странах Азии из качественных европейских материалов.

Конструкторы, которые... калечат



В последнее время в гастроэнтерологии обеспокоенность медиков вызывает быстро растущая популярность магнитных конструкторов. Она связана с участвовавшими случаями проглатывания детьми его мелких деталей, содержащих магнит.

Медицинской общественностью Канады, США и Великобритании активно обсуждается проблема серьезной опасности разборных магнитных конструкторов.

Дело в том, что мелкие инородные предметы, которые дети иногда случайно проглатывают, обычно, не травмируя внутренние органы, проходят по пищеварительному тракту и выводятся при дефекации.

В случае проглатывания магнитных деталей, однако, складывается несколько иная ситуация. Магниты притягиваются друг к другу, они образуют своеобразные конгломераты, которые естественным путем не могут быть выведены из желудочно-кишечного тракта. Это может стать в дальнейшем причиной образования кишечных патологических свищей. Кстати, в Интернете можно найти предостережения родителей насчет неокуба.

Как обезопасить ребенка?

- Не покупать малышу магнитные конструкторы до трех лет (хотя и более взрослые дети умудряются причинить себе вред);
- Все магниты должны быть надежно скрыты внутри панелей из очень прочного пластика, что исключает возможность их извлечения и проглатывания.
- Магнитные элементы содержатся только в крупных деталях, которые невозможно проглотить целиком.

Вредные мягкие игрушки

В производстве мягких игрушек, к сожалению, нередко применяются материалы, способные спровоцировать у детей аллергию или приступ астмы. Негативная симптоматика такого рода возникает из-за того, что токсичные вещества или ворсинки с изделия попадают в рот или дыхательные пути ребенка.

Однако даже качественная набивка и материал, из которого сшита игрушка, не являются гарантией ее абсолютной безопасности для здоровья.

Прежде всего, мягкие зайчики, мишки и другие зверушки — идеальная среда для скопления пыли и размножения клещей и микробов. Поэтому их необходимо регулярно чистить, стирать и дезинфицировать.

Как обезопасить ребенка?

- Приобретайте продукцию, имеющую индивидуальную упаковку и соответствующий сертификат качества.
- Внимательно изучайте этикетки изделия (страна-производитель, материалы изготовления).
- Тщательно осматривайте игрушку (несимметричное расположение деталей, неровность швов и отделки, плохое крепление краски и ворса — признак продукции низкого качества).
- Проверьте изделие на отсутствие резкого химического запаха, свидетельствующего о токсичности примененных материалов.
- Откажитесь от приобретения игрушек с наполнителем из поролона или мелких силиконовых шариков, в пользу таких, набивка которых выполнена из синтепона.
- Выбирайте игрушки, изготовленные из натуральных тканей, дерева, полипропилена или полиэтилена.

Советы родителям



. Если игрушка не мягкая (плюшевая или пушистая), а изготовлена из пластика или дерева, тщательно промойте ее сразу после покупки горячей водой с мылом, или обработайте спиртом.

- Прежде чем порадовать ребенка новой мягкой игрушкой, постирайте ее, поставив машинку на деликатный режим, а затем хорошо просушите на открытом воздухе.
- Утрата изделием после мытья или стирки первоначальных характеристик



— признак некачественной вещи, а значит — вполне возможно, и токсичной продукции. Такую игрушку лучше не жалея выбросить.

Помните: ответственность за ребенка, в первую очередь, лежит на его родителях. Будьте внимательны и тщательно выбирайте игрушки и любую другую продукцию, которую покупаете малышу.

Комментарии экспертов

Кхалил Исмаил Аледжаили, врач-педиатр сети медицинских центров ЛЕЧУ

– Игрушки из синтетических материалов (поливинилхлорида, ПВХ-пластизоля, полистирола, полипропилена) широко представлены на отечественном рынке, и составляют около 80% соответствующего сегмента продукции.

Об опасности, которой подвергается детский организм, вступая в контакт обозначенными веществами, споры продолжаются не один год. Особо горячие обсуждения ведутся вокруг поливинилхлоридов (ПВХ, PVC). Следует различать и отличать винилопласт (PVC-U), не содержащий пластификаторы, и пластикат (PVC-P), содержащий до половины объема разного рода пластификаторы, необходимые для придания игрушке мягкости и упругости. Такими пластификаторами часто являются **фталаты** (эфиры фталевой кислоты), запрещенные в ЕС, но разрешенные в России.

Попадая в организм ребенка фталаты могут вызвать нарушения в эндокринной системе, замедляя процесс полового созревания у мальчиков. Такие игрушки не следует подвергать воздействию высоких температур (в том числе оставлять в теплую погоду на солнце), так как это усиливает выделение опасного вещества. Некоторые производители, дабы подчеркнуть безвредность продукции, специально ее маркируют (PVC — free / Не содержит ПВХ).

При производстве ПВХ-пластизоля часто используют **фенол**. Это вещество, способное оказывать как местно-раздражающий эффект, так и поражать нервную систему. Наличие фенола в игрушках недопустимо согласно законодательству РФ, но он часто выявляется во многих образцах зарубежной продукции, попадающей на наш рынок.

Товары из **полистирола** считаются относительно безопасными, однако отмечено, что под воздействием факторов окружающей среды возможно постепенное выделение свободного стирола — вещества высокой токсичности, способного даже в незначительных дозах вызвать серьезные нарушения в работе нервной, кроветворительной и пищеварительной систем. Продукция из полипропилена (PP) выгодно отличается своей не токсичностью. Недостатком же этого материала является быстрая потеря физических свойств под воздействием света и резких перепадов температуры.

Анна Ежова, к.т.н., зам.зав. химической лаборатории EcoStandard group

— Первое, что должно насторожить в игрушке — это посторонний резкий химический запах, данный параметр актуален для пластмассовых игрушек. Пластмассовые игрушки плохого качества часто изготавливаются с использованием очень ядовитых веществ — фенолов и формальдегидов. Всего пара-тройка таких токсичных шариков и Вам грозит отравление. Правда, не все токсичные пластмассы имеют резкий



неприятный запах. В этом случае поможет изучение документации на игрушки. Документы на каждый товар продавец обязан вам выдать по первому же требованию. Если продавец мнетса, отказывается показывать документы — это тревожный сигнал. Лучше купите игрушку в другом месте, здоровье дороже.

Также если вы приобрели пластмассовую игрушку, то ее не стоит располагать рядом с батареей, потому что при повышенных температурах усиливается эмиссия вредных веществ.

Большой вред может причинить краска, которой покрыта красивая и яркая игрушка. Химические вещества, входящие в состав некачественного цветного покрытия, являются токсичными, при их вдыхании можно получить тяжелое химическое отравление.

Особенно опасным является свинец, который входит практически во все красители. Он вызывает болезни дыхательных путей. В состав многих красителей также входят канцерогены. А в распылителях с эффектом блесков, применяющихся для украшения декорации, содержится большое количество растворяющих субстанций, вредных для здоровья. Самой большой опасности в этом случае подвергаются дети.

Рекомендации:

- Убедиться в отсутствии запаха
- Убедиться, что игрушка не красит руки
- Попросить у продавца сертификат на данную продукцию
- Покупать только в официальных магазинах, где существует контроль продукции (избегать покупок в переходах, палатках, на рынках)

Стоит помнить, что не только с химической точки зрения игрушки могут быть опасны, например, были случаи, что радио-няни становились источниками превышений по электромагнитной составляющей, но это отдельная тема.»

Екатерина Курбатова, ведущий специалист центра сертификации Ростест Урал, г. Екатеринбург

— Основной документ, действующий именно в целях обеспечения детской безопасности на всей территории Таможенного Союза (Россия, Казахстан, Белоруссия, Армения, Киргизия) — технический регламент ТР ТС 008/2011 «О безопасности игрушек», введенный в действие 01.07.2012 года.

Его задача — установление на данной таможенной территории единых, обязательных для применения и исполнения, требований к игрушкам.

Технический регламент определяет, в том числе, и требования к упаковке и маркировке игрушек. Соответственно, при покупке подарка ребенку, в первую очередь, я бы рекомендовала родителям внимательно читать надписи на этикетке. В частности, там обязательно должна присутствовать следующая информация:

- минимальный возраст ребёнка;
- срок службы, условия хранения;
- основной конструкционный материал;
- наименование изготовителя и его реквизиты;
- маркировка единого знака обращения продукции на рынке государств членов ТС (ЕАС).

Очень важно обратить внимание не только на этикетку или саму игрушку, но и

на неотъемлемую сопроводительную документацию, каковой являются:

- сертификат ТР ТС;
- протокол испытаний.

Не поленитесь пройти на сайт ФСА Росаккредитации, проверить подлинность этих документов и наличие аккредитации у тех органов, которые их выдали. Если что-то не так — лучше откажитесь от покупки.

Не стандарт?

Есть ряд игрушек, которые не входят в перечень обязательной сертификации по данному стандарту. Их список можно посмотреть здесь (приложение № 1). Если выбранный вами подарок не нуждается в обязательной сертификации и не имеет добровольного сертификата, а вы сомневаетесь в качестве данной продукции — лучше все же поискать более добросовестного производителя аналогичного товара, который позаботился о добровольной сертификации.

В статье № 4 ТР ТС «О безопасности игрушек» можно посмотреть требования к игрушкам, в соответствии с которыми они должны быть разработаны и изготовлены, с учетом того, чтобы при использовании не представлять опасности для жизни и здоровья детей. Причем эти требования касаются как конструкции, так и материалов, используемых при изготовлении игрушек. Изучите их перед приобретением, к предстоящей покупке стоит отнестись со всей серьезностью — ведь это игрушка, в которую будет играть ваш ребенок.

В 2011 году Европейская комиссия поддержала одобрение Европарламентом новой директивы по усилению требований безопасности детских игрушек (Директива 2009/48/ЕС). Область действия данного документа включает в себя все предметы, предназначенные для использования в быту детьми в возрасте до 14 лет. Ко всей детской продукции (игрушкам, одежде, обуви, пеленкам, и т.д.) теперь предъявляются еще более жесткие требования относительно вредных веществ, которые она может содержать.