

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 муниципального образования  
Успенский район

***Конспект спортивного развлечения  
«Зимние забавы»***

***для детей старшей и подготовительной к  
школе группе***

Воспитатель  
Фомина Т.В.

## Конспект спортивного развлечения «Зимние забавы»

### для детей старшего дошкольного возраста

**Цель:** Укреплять здоровье детей. Развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

**Задачи:**

- 1) Доставить детям удовольствие от двигательной деятельности в спортивных играх.
- 2) Закреплять умения и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- 3) Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- 4) Развивать быстроту двигательной реакции.

**Оборудование:** Модули, клюшки, маленькие и средние мячи по 2 штуки, валенки, конусы, картинки с зимними видами спорта.

**Ведущая:** Над землю закружила

Вновь зима свой хоровод  
Пусть здоровье, радость, силу  
Зимний спорт нам принесет  
Все мы скажем: «Нет! Простуде»  
Нам морозы нипочем  
Мы дружить с коньками будем  
С клюшкой, шайбой и мячом.

**Игра «Что мы делаем зимой»:**

Ходим кругом,  
Друг за другом,  
Эй, ребята! Не зевай!  
... (имя ребенка), в круг выходи,  
Что зимой делал (а) –  
Нам покажи!

**Ведущая:** Спорт, ребята, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим  
Спорт – помощник! Спорт – здоровье!  
Спорт – игра! Физкульт – ура!

Я предлагаю провести сегодня спортивные соревнования. В соревновании принимают участие 2 команды.

**Ведущая:** Ребята, давайте поделимся на две команды и покажем какие мы сильные, быстрые, ловкие и смелые друг другу

**1.Эстафета «Построй крепость»**

Из модулей нужно выстроить крепость (показываю образец крепости)



## **2. Эстафета "Проползи под крепостью"**

Лежа нужно проползти в ворота крепости, не развалив ее.



## **3. Эстафета «Не уроните мяч»**

Два игрока из команды должны пронести мяч щека к щеке не уронив его.



#### **4. Игра «Назови зимний вид спорта»**

##### **Ведущая:**

Видов спорта много есть, даже все не перечесать.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

Дети по очереди называют зимние виды спорта.

Демонстрируются дидактические карточки «Зимние виды спорта».

**Ведущая:** А сможете ли вы изобразить зимний вид спорта?

#### **5. Игра «Раз, два, три – фигура спортсмена замри!»**

По очереди команды выбирают карточку с зимним видом спорта, берут заранее приготовленный инвентарь и движениями или позой показывают спортсмена. Игроки другой команды должны отгадать.

#### **6. Эстафета «Ловкие хоккеисты».**

Каждый из участников команды должен провести маленький мяч с помощью клюшки между конусами туда и обратно, передать клюшку следующему участнику и встать в конец колонны.



**Ведущая:** В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом неразлучен  
Проживешь сто лет  
Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята! Вы были ловкими, быстрыми, смелыми, а главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш д/сад.