

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 муниципального образования
Успенский район

***Конспект спортивного развлечения
«Зимние забавы»***

***для детей старшей и подготовительной к
школе группы***

Воспитатель
Фомина Т.В.

Конспект спортивного развлечения «Зимние забавы»

для детей старшего дошкольного возраста

Цель: Укреплять здоровье детей. Развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

- 1) Доставить детям удовольствие от двигательной деятельности в спортивных играх.
- 2) Закреплять умения и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- 3) Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- 4) Развивать быстроту двигательной реакции.

Оборудование: Модули, клюшки, маленькие и средние мячи по 2 штуки, валенки, конусы, картинки с зимними видами спорта.

Ведущая: Над землю закружила

Вновь зима свой хоровод
Пусть здоровье, радость, силу
Зимний спорт нам принесет
Все мы скажем: «Нет! Простуде»
Нам морозы нипочем
Мы дружить с коньками будем
С клюшкой, шайбой и мячом.

Игра «Что мы делаем зимой»:

Ходим кругом,
Друг за другом,
Эй, ребята! Не зевай!
... (имя ребенка), в круг выходи,
Что зимой делал (а) –
Нам покажи!

Ведущая: Спорт, ребята, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим
Спорт – помощник! Спорт – здоровье!
Спорт – игра! Физкульт – ура!

Я предлагаю провести сегодня спортивные соревнования. В соревновании принимают участие 2 команды.

Ведущая: Ребята, давайте поделимся на две команды и покажем какие мы сильные, быстрые, ловкие и смелые друг другу

1.Эстафета «Построй крепость»

Из модулей нужно выстроить крепость (показываю образец крепости)



2. Эстафета "Проползи под крепостью"

Лежа нужно проползти в ворота крепости, не развалив ее.



3. Эстафета «Не уроните мяч»

Два игрока из команды должны пронести мяч щека к щеке не уронив его.



4. Игра «Назови зимний вид спорта»

Ведущая:

Видов спорта много есть, даже все не перечесать.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

Дети по очереди называют зимние виды спорта.

Демонстрируются дидактические карточки «Зимние виды спорта».

Ведущая: А сможете ли вы изобразить зимний вид спорта?

5. Игра «Раз, два, три – фигура спортсмена замри!»

По очереди команды выбирают карточку с зимним видом спорта, берут заранее подготовленный инвентарь и движениями или позой показывают спортсмена. Игроки другой команды должны отгадать.

6. Эстафета «Ловкие хоккеисты».

Каждый из участников команды должен провести маленький мяч с помощью клюшки между конусами туда и обратно, передать клюшку следующему участнику и встать в конец колонны.



Ведущая: В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята! Вы были ловкими, быстрыми, смелыми, а главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш д/сад.