

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ детского сада № 16  
С.С.Гучакова

**МЕНЮ**  
группа раннего возраста

на 12.01. 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                                        | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                                     |                    |
| 93                    | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» | 150                |
| 22                    | Какао с молоком                                     | 180                |
| 16                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом                  | 25/5               |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                                     |                    |
| 5                     | Яблоко свежее                                       | 100                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                                     |                    |
| 15                    | Овощная закуска по сезону                           | 30                 |
| 30                    | Суп картофельный с фасолью консервированной         | 150                |
| 302                   | Тушеная свекла                                      | 110                |
| 42                    | Тефтели из мяса курицы                              | 60                 |
| 72                    | Кисель из сухофруктов                               | 150                |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                      | 15                 |
| 6                     | Хлеб ржаной                                         | 25                 |
| 294                   | Запеканка рисовая с повидлом фруктовым              | 80/10              |
| 113                   | Чай с сахаром                                       | 180                |
| 72                    | Печенье промышленного производства                  | 15                 |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детским садом № 16  
С.С.Гучакова

**МЕНЮ**  
группы дошкольного возраста

на 12.01. 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                                        | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                                     |                    |
| 93                    | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» | 200                |
| 22                    | Какао с молоком                                     | 200                |
| 16                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом                  | 25/7               |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                                     |                    |
| 5                     | Яблоко свежее                                       | 100                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                                     |                    |
| 15                    | Овощная нарезка по сезону                           | 50                 |
| 30                    | Суп картофельный с фасолью консервированной         | 200                |
| 302                   | Тушеная свекла                                      | 130                |
| 42                    | Тефтели из мяса говядины                            | 80                 |
| 72                    | Кисель из сухофруктов                               | 180                |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                      | 30                 |
| 6                     | Хлеб ржаной                                         | 35                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                                     |                    |
| 83                    | Запеканка с рисом с повидлом фруктовым              | 120/25             |
| 113                   | Чай с сахаром                                       | 200                |
| 72                    | Печенье промышленного производства                  | 35                 |