

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ
группа раннего возраста
на 19.01.2022г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
99	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150
45	Кофейный напиток с молоком	180
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
150	Овощная закуска по сезону	30
51	Суп картофельный с мясными (говядина) фрикадельками	150/30
186	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	110
78	Мясо курицы тушеное в томатном соусе	60
39	Компот из свежих фруктов (яблоки)	150
4	Хлеб пшеничный	20
6	Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК		
134	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины	160
113	Чай с сахаром	180
45	Печенье промышленного производства	15

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ
группы дошкольного возраста
на 19.01.2022г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
99	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200
45	Кофейный напиток с молоком	200
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
150	Икра свекольная	50
51	Суп картофельный с мясными (говядина) фрикадельками	200/35
186	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	130
78	Мясо курицы тушеное в томатном соусе	80
39	Компот из свежих фруктов (яблоки)	180
4	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК		
100	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины	210
113	Чай с сахаром	200
45	Печенье промышленного производства	40