

Утверждено  
Заведующей МБДОУ «детским садом № 16»  
С.С. Гущакова

# МЕНЮ

группы дошкольного возраста  
на 01.02. 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                                        | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                                     |                    |
| 93                    | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» | 200                |
| 22                    | Какао с молоком                                     | 200                |
| 72                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром  | 25/7/12            |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                                     |                    |
| 5                     | Яблоко свежее                                       | 100                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                                     |                    |
| 14                    | Овощная нарезка по сезону                           | 50                 |
| 34                    | Свекольник со сметаной                              | 200/10             |
| 70                    | Запеканка вермишелевая с отварным мясом говядины    | 200                |
| 71                    | Кисель плодово-ягодный                              | 200                |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                      | 30                 |
| 6                     | Хлеб ржаной                                         | 20                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                                     |                    |
| 144                   | Рыба тушеная с овощами                              | 80/130             |
| 113                   | Чай с сахаром                                       | 200                |
| 6                     | Хлеб ржаной                                         | 20                 |



Утверждено  
детским садом № 16  
С.С. Гущакова

группы дошкольного возраста  
на 01.02. 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                                        | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                                     |                    |
| 93                    | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» | 150                |
| 22                    | Какао с молоком                                     | 180                |
| 72                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром  | 25/5/8             |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                                     |                    |
| 5                     | Яблоко свежее                                       | 100                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                                     |                    |
| 14                    | Овощная закуска по сезону                           | 30                 |
| 34                    | Свекольник со сметаной                              | 150/8              |
| 70                    | Запеканка вермишелевая с отварным мясом говядины    | 160                |
| 71                    | Кисель плодово-ягодный                              | 150                |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                      | 20                 |
| 6                     | Хлеб ржаной                                         | 15                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                                     |                    |
| 144                   | Рыба тушеная с овощами                              | 50/110             |
| 113                   | Чай с сахаром                                       | 180                |
| 6                     | Хлеб ржаной                                         | 15                 |