

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ детского сада № 16  
С.С.Гучакова

## МЕНЮ

группа раннего возраста

на 08.02. 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                                                                   | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                                                                |                    |
| 170                   | Каша гречневая молочная жидкая                                                 | 150                |
| 45                    | Кофейный напиток с молоком                                                     | 180                |
| 72                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром                             | 25/5/8             |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                                                                |                    |
| 12                    | Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства | 150                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                                                                |                    |
| 14                    | Овощная закуска по сезону                                                      | 30                 |
| 56                    | Щи со свежей капустой и сметаной                                               | 150/8              |
| 430                   | Плов с отварным мясом говядины                                                 | 160                |
| 39                    | Компот из свежих фруктов (яблоки)                                              | 150                |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                                                 | 15                 |
| 6                     | Хлеб ржаной                                                                    | 25                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                                                                |                    |
| 190                   | Капуста тушеная                                                                | 110                |
| 134                   | Котлета рыбная (минтай с/м)                                                    | 60                 |
| 113                   | Чай с сахаром                                                                  | 180                |
| 6                     | Хлеб ржаной                                                                    | 15                 |

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ детского сада № 16  
С.С.Гучакова

## МЕНЮ

группы дошкольного возраста

на 08.02. 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                                                                   | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                                                                |                    |
| 170                   | Каша гречневая молочная жидкая                                                 | 200                |
| 45                    | Кофейный напиток с молоком                                                     | 200                |
| 72                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром                             | 25/5/12            |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                                                                |                    |
| 12                    | Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства | 150                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                                                                |                    |
| 14                    | Овощная нарезка по сезону                                                      | 50                 |
| 56                    | Щи со свежей капустой и сметаной                                               | 200/10             |
| 430                   | Плов с отварным мясом говядины                                                 | 200                |
| 39                    | Компот из свежих фруктов (яблоки)                                              | 180                |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                                                 | 30                 |
| 6                     | Хлеб ржаной                                                                    | 25                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                                                                |                    |
| 190                   | Капуста тушеная                                                                | 130                |
| 134                   | Котлета рыбная (минтай с/м)                                                    | 80                 |
| 113                   | Чай с сахаром                                                                  | 200                |
| 6                     | Хлеб ржаной                                                                    | 20                 |