

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ детским садом № 16  
С.С.Гучакова

**МЕНЮ**

группа раннего возраста  
на 14.02. 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                                                                   | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                                                                |                    |
| 173                   | Каша вязкая рисовая молочная                                                   | 150                |
| 113                   | Чай с сахаром                                                                  | 180                |
| 16                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом                                             | 25/5               |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                                                                |                    |
| 12                    | Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства | 150                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                                                                |                    |
| 31                    | Овощная закуска по сезону                                                      | 30                 |
| 21                    | Суп гороховый                                                                  | 150                |
| 29                    | Картофельное пюре                                                              | 110                |
| 126                   | Бефстроганов в томатно-сметанном соусе                                         | 60                 |
| 39                    | Компот из свежих фруктов (яблоки)                                              | 150                |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                                                 | 20                 |
| 6                     | Хлеб ржаной                                                                    | 30                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                                                                |                    |
| 129                   | Ленивые вареники со сливочным маслом и сахаром                                 | 130                |
| 125                   | Ряженка 2,5%                                                                   | 180                |

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ детским садом № 16  
С.С.Гучакова

**МЕНЮ**

группы дошкольного возраста  
на 14.02. 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                                                                   | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                                                                |                    |
| 173                   | Каша вязкая рисовая молочная                                                   | 200                |
| 113                   | Чай с сахаром                                                                  | 200                |
| 16                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом                                             | 25/7               |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                                                                |                    |
| 12                    | Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства | 150                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                                                                |                    |
| 31                    | Овощная нарезка по сезону                                                      | 50                 |
| 21                    | Суп гороховый                                                                  | 200                |
| 29                    | Картофельное пюре                                                              | 130                |
| 126                   | Бефстроганов в томатно-сметанном соусе                                         | 80                 |
| 39                    | Компот из свежих фруктов (яблоки)                                              | 180                |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                                                 | 30                 |
| 6                     | Хлеб ржаной                                                                    | 30                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                                                                |                    |
| 129                   | Ленивые вареники со сливочным маслом и сахаром                                 | 150                |
| 125                   | Ряженка 2,5%                                                                   | 200                |