

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

меню



№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)	
ЗАВТРАК		ясли	сад
88	Каша вязкая манная молочная	150	200
45	Кофейный напиток с молоком	180	200
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/5	25/7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150	150
ОБЕД			
15	Овощная нарезка по сезону	30	50
37	Суп картофельный с клецками	150	200
153	Жаркое по-домашнему	160	200
39	Компот из свежих фруктов (яблоки)	150	180
70	Хлеб пшеничный	10	30
6	Хлеб ржаной	20	20
ПОЛДНИК			
120	Омлет с зеленым горошком	130	150
113	Чай с сахаром	180	200
6	Хлеб ржаной	10	20

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

меню



№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)	
		ясли	сад
ЗАВТРАК			
75	Макароны отварные со сливочным маслом	110	130
205	Яйцо отварное куриное	40	40
19	Кабачковая икра промышленного производства	30	50
113	Чай с сахаром	180	200
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/5	25/7
6	Хлеб ржаной	10	20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
5	Яблоко свежее	100	100
ОБЕД			
75	Овощная нарезка по сезону	30	50
39	Суп овощной	150	200
29	Картофельное пюре	110	130
13	Биточки мясные (говядина)	60	80
40	Компот из сухофруктов	150	180
70	Хлеб пшеничный	10	30
ПОЛДНИК			
64	Сырники творожные с повидлом фруктовым	130/20	150/25
125	Ряженка 2,5%	180	200