

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова
МЕНЮ

группы дошкольного возраста

на 31.05.

2022г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
93	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	200
22	Какао с молоком	200
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
15	Овощная нарезка по сезону	50
30	Суп картофельный с фасолью консервированной	200
302	Тушеная свекла	130
42	Тефтели из мяса курицы	80
72	Кисель из сухофруктов	180
4	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК		
294	Запеканка рисовая с печенью	210
113	Чай с сахаром	200
72	Печенье промышленного производства	35

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ детского сада № 16
С.С.Гучакова
МЕНЮ

группа раннего возраста

на 31.05.

2022г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
170	Каша гречневая молочная жидкая	150
45	Кофейный напиток с молоком	180
72	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром	25/5/8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
14	Овощная закуска по сезону	30
56	Щи со свежей капустой и сметаной	150/8
430	Плов с отварным мясом говядины	160
40	Компот из сухофруктов	150
4	Хлеб пшеничный	15
6	Хлеб ржаной	25
ПОЛДНИК		
170	Капуста тушеная	110
134	Котлета рыбная (минтай с/м)	60
113	Чай с сахаром	180
6	Хлеб ржаной	15