

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детским садом № 16  
С.С.Гучакова



**МЕНЮ**  
группа раннего возраста  
на 30.06. 2022г.

| № п/п                 | Наименование   | Порция (в гр.) |
|-----------------------|--|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |  |                |
| 88                    | Каша вязкая манная молочная  | 150            |
| 45                    | Кофейный напиток с молоком   | 180            |
| 16                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом   | 25/5           |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |  |                |
| 12                    | Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства | 150            |
| <b>ОБЕД</b>           |  |                |
| 15                    | Овощная закуска по сезону  | 30             |
| 37                    | Суп картофельный с клецками  | 150            |
| 153                   | Жаркое по-домашнему  | 160            |
| 40                    | Компот из сухофруктов  | 150            |
| 70                    | Хлеб пшеничный   | 10             |
| 6                     | Хлеб ржаной  | 20             |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |  |                |
| 120                   | Омлет с зеленым горошком   | 130            |
| 113                   | Чай с сахаром  | 180            |
| 6                     | Хлеб ржаной  | 10             |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детским садом № 16  
С.С.Гучакова



**МЕНЮ**  
группы дошкольного возраста  
на 30.06. 2022г.

| № п/п                 | Наименование   | Порция (в гр.) |
|-----------------------|--|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |  |                |
| 96                    | Каша пшеничная молочная жидкая   | 200            |
| 45                    | Кофейный напиток с молоком   | 200            |
| 72                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром                             | 25/7/12        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |  |                |
| 12                    | Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства | 150            |
| <b>ОБЕД</b>           |  |                |
| 14                    | Овощная нарезка по сезону  | 50             |
| 60                    | Борщ со свежей капустой и сметаной   | 200/10         |
| 29                    | Картофельное пюре  | 130            |
| 79                    | Гуляш из отварного мяса курицы   | 80             |
| 40                    | Компот из сухофруктов  | 180            |
| 4                     | Хлеб пшеничный   | 30             |
| 6                     | Хлеб ржаной  | 35             |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |  |                |
| 84                    | Лапшевник творожный с повидлом фруктовым                                       | 150/25         |
| 10                    | Кефир 2,5%   | 200            |