



«БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

Лето, замечательная и благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций. Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.



Безопасность детей летом

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым и детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами.

Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье. Такая ситуация приходится на самый разгар жары – июль. Особенно беззащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, погрызть, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенно привлекательны водоемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять кроху без внимания.



Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь,
проверь исправность своего велосипеда!!!
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!

ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак – значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!** Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!





Игры и упражнения

«Подбери слова»

Большое – солнце, море...

Большой – муравей...

Большие – облака...

Большая – поляна...

«Подбери слово – признак»

ЛЕТО – какое? жаркое, теплое, знойное, холодное, дождливое, сырое, замечательное, красное, зеленое, веселое, урожайное, длинное, короткое.

СОЛНЦЕ – ласковое, теплое, жаркое, желтое, круглое, большое и т.д.

Назовите летние месяцы.

Июнь, июль, август.



О предупреждении ОЖКИ

Дизентерия, брюшной тиф и другие желудочно-кишечные заболевания **ОПАСНЫ**. Источником заражения является больной, переболевший или здоровые носители.

Возбудители этой инфекции передаются через загрязнённую микробами пищу, фрукты, овощи, ягоды, воду и руки.

Роль мух при этом весьма велика.

ПОМНИТЕ, что соблюдение самых простых гигиенических правил уберёжёт вас от заболевания.

Эти правила хорошо известны всем, их соблюдение обязательно.

ПОМНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!

Тщательно следите за чистотой рук. Не забывайте мыть руки с мылом перед приготовлением и приёмом пищи, перед кормлением ребёнка, после посещения туалета. Соблюдайте чистоту в квартирах и в местах общего пользования. Ежедневно убирайте помещения с моющими средствами. Закрывайте вёдра с мусором. Особенно тщательно предохраняйте от загрязнения пищевые продукты, которые используются без предварительной тепловой обработки: сметану, масло, сыр, хлеб. Молоко пейте только кипячёным. Овощи, фрукты, ягоды можно употреблять в пищу только тщательно промытыми проточной водой и кипятком. При выезде из города, в походе нельзя употреблять воду для питья из случайных источников. Купаться только на специально организованных пляжах.

При проявлении расстройства кишечника немедленно обращайтесь к врачу.

НЕ ЛЕЧИТЕСЬ САМИ!



ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩАХ!



1 Почему опасны клещи?

КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита и боррелиоза, которые могут привести к инвалидности, а иногда и к смерти.

2 Как избежать укуса клеща?

Голову и шею необходимо закрыть косынкой или надеть капюшон

Лучше если одежда будет светлой и однотонной

Используйте репелленты для обработки кожи и одежды



Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу

Рубашка должна иметь длинные рукава с резинкой

Брюки нужно заправить в носки на плотной резинке и ботинки



Стоянки устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых местах на песчаных почвах



Каждые несколько часов осматривайте одежду, тело и волосы



Употребляйте только кипяченое молоко



Не садиться и не ложиться в траву



Если берете с собой в лес животных (собак и т.д), регулярно осматривайте их



Не приносите из леса букеты, ветки, свежесорванные растения

! СОВЕТ: ЛУЧШЕ ВСЕГО ДЛЯ ПОХОДА В ЛЕС ПОДХОДЯТ КОМБИНЕЗОНЫ



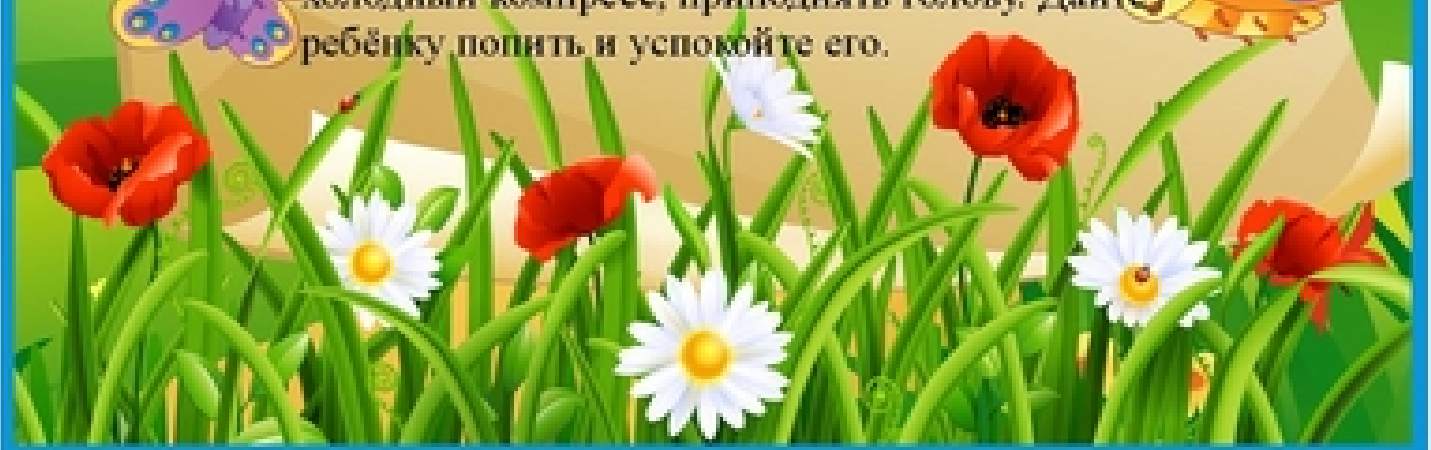
Осторожно: Тепловой и солнечный удар!

Специалисты не делают больших различий между этими состояниями. И это понятно. В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма. Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела. Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере. При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге. Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой.

Чем меньше возраст ребёнка, тем он чувствительнее к действию жары и солнечных лучей. Поэтому перегрев организма у маленького ребёнка иногда может уже случиться во время приёма световоздушных ванн.

При лёгком солнечном или тепловом ударе симптомы в основном однотипны. Это – головокружение, слабость, головная боль. У малышек часто отмечается расстройство кишечника. В тяжёлых случаях могут появиться судороги, рвота, потеря сознания.

Во всех таких ситуациях нужно срочно вызвать врача, а до его прихода перенести ребёнка в тень, смочить голову и грудь холодной водой, на лоб положить холодный компресс, приподнять голову. Дайте ребёнку попить и успокойте его.



Правила поведения в природе

10 «НЕ»

1. **Не** загрязняй природу, забирай с собой мусор
2. **Не** лови бабочек, шмелей, стрекоз и лягушек
3. **Не** бери лишнего у природы
4. **Не** разоряй муравейники
5. **Не** ломай ветки деревьев и кустарников
6. **Не** разводи костры под деревьями
7. **Не** шуми в лесу
8. **Не** рви в лесу и на лугу цветы
9. **Не** разоряй гнёзда птиц
10. **Не** уноси домой детёнышей диких животных



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ



Не загрязняй природу,
убирай за собой мусор.



Не шуми в лесу,
не пугай его жителей.



Не лови лесных обитателей.
Помни, что на природе ты в гостях.



Не собирай и не ешь
неизвестные ягоды и грибы.



Не разрушай муравейники
и норки.



Не разоряй дупла и гнёзда.



Не ломай ветки и не обдирай кору.
Ничего не вырезай на деревьях.



Не трогай и не забирай домой
зверей и насекомых.



Не разводи костры в неполюженных
местах и без присмотра взрослых.



Не вырывай растения с корнями.
Не губи красоту живой природы.



Солнечный удар:

Носовое кровотечение
Потеря сознания
Тошнота

Тепловой удар:

Головная боль
Потемнение в глазах
Покраснение кожи
Тошнота

Что делать?



Вызвать «скорую»



Перенести пострадавшего в тень



Освободить от лишней одежды, расслабить ремень



Обтереть тело холодной водой



Холодный компресс на лоб



Дать пострадавшему пить

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах

во многих случаях зависит

ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Все дети любопытны и, увы, неосторожны.

А ведь иные растения крайне ядовиты, и могут стать причиной несчастья.

Одно из самых коварных растений -

"волчье лыко". Отравление вызывает все растение. С рук ядовитый сок может попасть на губы, в глаза.

Распространены в нашей полосе "вороний глаз", чистотел, белена.

Умейте отличать съедобные грибы от ядовитых. Нередки случаи отравления грибами - бледной поганкой, мухомором, ложными опятами и другими. Наиболее типичные симптомы : понос, увеличение печени, желтуха, слабость, синюшность, тошнота, рвота, боли в икроножных мышцах, судороги.

Смерть может наступить от паралича дыхания.

При первых признаках отравления необходимо немедленно оказать медицинскую помощь.

Проявляйте осмотрительность к этим растениям. Не срывайте их.

