



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ
группы раннего возраста
на 19.09 2022г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
75	Макароны отварные со сливочным маслом	110
205	Яйцо отварное куриное	40
19	Кабачковая икра промышленного производства	30
113	Чай с сахаром	180
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/5
6	Хлеб ржаной	10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5	Яблоко свежее	100
ОБЕД		
75	Овощная закуска по сезону	30
39	Суп овощной	150
29	Картофельное пюре	110
13	Биточки мясные (говядина)	60
40	Компот из сухофруктов	150
70	Хлеб пшеничный	10
6	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
130/20	Сырники творожные с повидлом фруктовым	130/20
180	Ряженка 2,5%	180

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ
группы дошкольного возраста
на 19.09 2022г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
75	Макароны отварные со сливочным маслом	130
205	Яйцо отварное куриное	40
19	Кабачковая икра промышленного производства	50
113	Чай с сахаром	200
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/7
6	Хлеб ржаной	20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5	Яблоко свежее	100
ОБЕД		
75	Икра морковная	50
39	Суп овощной	200
29	Картофельное пюре	130
13	Биточки мясные (говядина)	80
40	Компот из сухофруктов	180
70	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК		
64	Сырники творожные с повидлом фруктовым	150/25
125	Ряженка 2,5%	200