

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ детского сада № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ
группы раннего возраста

на 05.10 2022г.



№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
93	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150
22	Какао с молоком	180
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
15	Овощная закуска по сезону	30
30	Суп картофельный с фасолью консервированной	150
302	Тушеная свекла	110
42	Тефтели из мяса говядины	60
72	Кисель из сухофруктов	150
4	Хлеб пшеничный	15
6	Хлеб ржаной	25
ПОЛДНИК		
294	Запеканка рисовая с повидлом фруктовым	170
113	Чай с сахаром	180
72	Печенье промышленного производства	15

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ
группы дошкольного возраста

на 05.10 2022г.



№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
93	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	200
22	Какао с молоком	200
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
15	Овощная нарезка по сезону	50
30	Суп картофельный с фасолью консервированной	200
302	Тушеная свекла	130
42	Тефтели из мяса курицы	80
72	Кисель из сухофруктов	180
4	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК		
294	Запеканка из печени с рисом	210
113	Чай с сахаром	200
72	Печенье промышленного производства	35