

утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детским садом № 16  
С.С.Гучакова

## МЕНЮ

группа раннего возраста

на 13.10 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                                       | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                                    |                    |
| 84                    | Каша вязкая молочная «Дружба»                      | 150                |
| 22                    | Какао с молоком                                    | 180                |
| 72                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром | 25/5/8             |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                                    |                    |
| 5                     | Яблоко свежее                                      | 100                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                                    |                    |
| 14                    | Овощная закуска по сезону                          | 150                |
| 60                    | Борщ со свежей капустой и сметаной                 | 180                |
| 170                   | Капуста тушеная                                    | 25/5/8             |
| 95                    | Котлета из мяса курицы                             | 150                |
| 40                    | Компот из сухофруктов                              | 180                |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                     | 25/5/8             |
| 6                     | Хлеб ржаной                                        | 150                |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                                    |                    |
| 17                    | Творожная запеканка с изюмом и повидлом фруктовым  | 130/20             |
| 10                    | Кефир 2,5%                                         | 180                |

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детским садом № 16  
С.С.Гучакова

## МЕНЮ

группы дошкольного возраста

на 13.10 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                                       | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                                    |                    |
| 84                    | Каша вязкая молочная «Дружба»                      | 200                |
| 22                    | Какао с молоком                                    | 200                |
| 72                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром | 25/7/12            |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                                    |                    |
| 5                     | Яблоко свежее                                      | 100                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                                    |                    |
| 14                    | Овощная нарезка по сезону                          | 50                 |
| 60                    | Борщ со свежей капустой и сметаной                 | 200/10             |
| 170                   | Капуста тушеная                                    | 130                |
| 95                    | Котлета из мяса говядины                           | 70                 |
| 40                    | Компот из сухофруктов                              | 180                |
| 4                     | Хлеб пшеничный                                     | 30                 |
| 6                     | Хлеб ржаной                                        | 35                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                                    |                    |
| 17                    | Творожная запеканка с изюмом и повидлом фруктовым  | 150/25             |
| 10                    | Кефир 2,5%                                         | 200                |