

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ

группа раннего возраста

на 14.10 2022г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
88	Каша вязкая манная молочная	150
45	Кофейный напиток с молоком	180
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
15	Овощная закуска по сезону	30
37	Суп картофельный с клецками	150
153	Жаркое по-домашнему	160
39	Компот из свежих фруктов (яблоки)	150
70	Хлеб пшеничный	10
6	Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК		
120	Омлет с зеленым горошком	130
113	Чай с сахаром	180
66	Хлеб ржаной	10

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ

группы дошкольного возраста

на 14.10 2022г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
88	Каша вязкая манная молочная	200
45	Кофейный напиток с молоком	200
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
15	Овощная нарезка по сезону	50
37	Суп картофельный с клецками	200
153	Жаркое по-домашнему	200
40	Компот из сухофруктов	180
70	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК		
120	Омлет с зеленым горошком	150
113	Чай с сахаром	200
66	Хлеб ржаной	20