

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детского сада № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ
группы раннего возраста
на 20.10 2022г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
96	Каша пшеничная молочная жидкая	150
45	Кофейный напиток с молоком	180
72	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром	25/5/8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
14	Овощная закуска по сезону	30
60	Борщ со свежей капустой	150/8
29	Картофельное пюре	110
79	Гуляш из отварного мяса курицы	60
39	Компот из свежих фруктов (яблоки)	150
4	Хлеб пшеничный	15
6	Хлеб ржаной	25
ПОЛДНИК		
84	Лапшевник творожный с повидлом фруктовым	130/20
10	Кефир 2,5%	180

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ
группы дошкольного возраста
на 20.10 2022г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
96	Каша пшеничная молочная жидкая	200
45	Кофейный напиток с молоком	200
72	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром	25/7/12
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
14	Овощная нарезка по сезону	50
60	Борщ со свежей капустой и сметаной	200/10
29	Картофельное пюре	130
79	Гуляш из отварного мяса курицы	80
40	Компот из сухофруктов	180
4	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК		
84	Лапшевник творожный с повидлом фруктовым	150/25
10	Кефир 2,5%	200