

## МЕНЮ

на  2022г.

С.С.Гучакова

| №<br>п/п              | Наименование                               | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|--------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                            |                    |
| 75                    | Макароны отварные со сливочным маслом      | 110                |
| 205                   | Яйцо отварное куриное                      | 40                 |
| 19                    | Кабачковая икра промышленного производства | 30                 |
| 113                   | Чай с сахаром                              | 180                |
| 16                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом         | 25/5               |
| 6                     | Хлеб ржаной                                | 10                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                            |                    |
| 5                     | Яблоко свежее                              | 100                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                            |                    |
| 75                    | Овощная закуска по сезону                  | 30                 |
| 29                    | Суп овощной                                | 150                |
| 29                    | Картофельное пюре                          | 110                |
| 13                    | Биточки мясные (говядина)                  | 60                 |
| 40                    | Компот из сухофруктов                      | 150                |
| 70                    | Хлеб пшеничный                             | 10                 |
| 6                     | Хлеб ржаной                                | 30                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                            |                    |
| 64                    | Сырники творожные с повидлом фруктовым     | 130/20             |
| 125                   | Ряженка 2,5%                               | 180                |

# МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                               | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|--------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                            |                    |
| 75                    | Макароны отварные со сливочным маслом      | 130                |
| 205                   | Яйцо отварное куриное                      | 40                 |
| 19                    | Кабачковая икра промышленного производства | 50                 |
| 113                   | Чай с сахаром                              | 200                |
| 16                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом         | 25/7               |
| 6                     | Хлеб ржаной                                | 20                 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                            |                    |
| 5                     | Яблоко свежее                              | 100                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                            |                    |
| 75                    | Икра морковная                             | 50                 |
| 39                    | Суп овощной                                | 200                |
| 29                    | Картофельное пюре                          | 130                |
| 13                    | Биточки мясные (говядина)                  | 80                 |
| 40                    | Компот из сухофруктов                      | 180                |
| 70                    | Хлеб пшеничный                             | 30                 |
| 6                     | Хлеб ржаной                                | 20                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                            |                    |
| 64                    | Сырники творожные с повидлом фруктовым     | 150/25             |
| 125                   | Ряженка 2,5%                               | 200                |