



Утверждаю:  
заведующая МБДОУ детского сада № 16  
С.С.Гучакова

на \_\_\_\_\_ 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                               | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|--------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                            |                    |
| 91                    | Каша пшеничная молочная жидкая             | 150                |
| 22                    | Какао с молоком                            | 180                |
| 16                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом         | 25/5               |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                            |                    |
| 5                     | Яблоко свежее                              | 100                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                            |                    |
| 15                    | Овощная закуска по сезону                  | 30                 |
| 95                    | Суп рыбный (минтай с/м)                    | 150                |
| 77                    | Овощное рагу                               | 110                |
| 161                   | Шницель мясной (говядина)                  | 60                 |
| 40                    | Компот из сухофруктов                      | 150                |
| 70                    | Хлеб пшеничный                             | 10                 |
| 8                     | Хлеб ржаной                                | 20                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                            |                    |
| 120                   | Омлет с зеленым горошком                   | 130                |
| 19                    | Кабачковая икра промышленного производства | 30                 |
| 113                   | Чай с сахаром                              | 130                |
| 8                     | Хлеб ржаной                                | 20                 |



Утверждаю:  
заведующая МБДОУ детским садом № 16  
С.С.Гучакова

группы дошкольного возраста  
на \_\_\_\_\_ 2022г.

| №<br>п/п              | Наименование                               | Порция<br>( в гр.) |
|-----------------------|--------------------------------------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        |                                            |                    |
| 91                    | Каша пшеничная молочная жидкая             | 200                |
| 22                    | Какао с молоком                            | 200                |
| 16                    | Хлеб пшеничный со сливочным маслом         | 25/7               |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> |                                            |                    |
| 5                     | Яблоко свежее                              | 100                |
| <b>ОБЕД</b>           |                                            |                    |
| 15                    | Овощная нарезка по сезону                  | 50                 |
| 95                    | Суп рыбный (минтай с/м)                    | 200                |
| 77                    | Овощное рагу                               | 130                |
| 161                   | Шницель мясной (говядина)                  | 80                 |
| 40                    | Компот из сухофруктов                      | 180                |
| 70                    | Хлеб пшеничный                             | 30                 |
| 8                     | Хлеб ржаной                                | 20                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>        |                                            |                    |
| 120                   | Омлет с зеленым горошком                   | 150                |
| 19                    | Кабачковая икра промышленного производства | 50                 |
| 113                   | Чай с сахаром                              | 200                |
| 8                     | Хлеб ржаной                                | 20                 |