



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

на 20 октября 2022г.
группы дошкольного возраста

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
93	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	200
22	Какао с молоком	200
72	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром	25/7/12
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5	Яблоко свежее	100
ОБЕД		
14	Овощная нарезка по сезону	50
34	Свекольник со сметаной	200/10
70	Запеканка вермишелевая с отварным мясом говядины	200
71	Кисель плодово-ягодный	200
4	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК		
144	Рыба тушеная с овощами	80/130
113	Чай с сахаром	200
6	Хлеб ржаной	20



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

на 20 октября 2022г.
группы раннего возраста

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
93	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150
22	Какао с молоком	180
72	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром	25/5/8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5	Яблоко свежее	100
ОБЕД		
14	Овощная закуска по сезону	30
34	Свекольник со сметаной	150/8
70	Запеканка вермишелевая с отварным мясом говядины	160
71	Кисель плодово-ягодный	150
4	Хлеб пшеничный	20
6	Хлеб ржаной	15
ПОЛДНИК		
144	Рыба тушеная с овощами	50/110
113	Чай с сахаром	180
6	Хлеб ржаной	15