



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ детского сада № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ
группа раннего возраста
на 10/01 2023г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
170	Каша гречневая молочная жидкая	150
45	Кофейный напиток с молоком	180
72	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром	25/5/8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
14	Овощная закуска по сезону	30
56	Щи со свежей капустой и сметаной	150/8
430	Плов с отварным мясом говядины	160
39	Компот из свежих фруктов (яблоки)	150
4	Хлеб пшеничный	15
6	Хлеб ржаной	25
ПОЛДНИК		
190	Капуста тушеная	110
134	Котлета рыбная (минтай с/м)	60
113	Чай с сахаром	180
6	Хлеб ржаной	15



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ
группы дошкольного возраста
на 10/01 2023г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
170	Каша гречневая молочная жидкая	200
45	Кофейный напиток с молоком	200
72	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром	25/5/12
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
14	Овощная нарезка по сезону	50
56	Щи со свежей капустой и сметаной	200/10
430	Плов с отварным мясом говядины	200
39	Компот из свежих фруктов (яблоки)	180
4	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	25
ПОЛДНИК		
190	Капуста тушеная	130
134	Котлета рыбная (минтай с/м)	80
113	Чай с сахаром	200
6	Хлеб ржаной	20