



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ детского сада № 16
С.С. Гучакова

МЕНЮ
группа раннего возраста
на 13/01 2023г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
91	Каша пшеничная молочная жидкая	150
22	Какао с молоком	180
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5	Яблоко свежее	100
ОБЕД		
15	Овощная закуска по сезону	30
95	Суп рыбный (минтай с/м)	150
77	Овощное рагу	110
161	Шницель мясной (говядина)	60
40	Компот из сухофруктов	150
70	Хлеб пшеничный	10
8	Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК		
120	Омлет с зеленым горошком	130
19	Кабачковая икра промышленного производства	30
113	Чай с сахаром	180
8	Хлеб ржаной	20



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С. Гучакова

МЕНЮ
группы дошкольного возраста
на 13/01 2023г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
91	Каша пшеничная молочная жидкая	200
22	Какао с молоком	200
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5	Яблоко свежее	100
ОБЕД		
15	Овощная нарезка по сезону	50
95	Суп рыбный (минтай с/м)	200
77	Овощное рагу	130
161	Шницель мясной (говядина)	80
40	Компот из сухофруктов	180
70	Хлеб пшеничный	30
8	Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК		
120	Омлет с зеленым горошком	150
19	Кабачковая икра промышленного производства	50
113	Чай с сахаром	200
8	Хлеб ржаной	20