



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С. Гучакова

МЕНЮ

группа раннего возраста
на 19/01 2023г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
84	Каша вязкая молочная «Дружба»	150
22	Какао с молоком	180
72	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром	25/5/8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5	Яблоко свежее	100
ОБЕД		
14	Овощная закуска по сезону	150
60	Борщ со свежей капустой и сметаной	150/8
170	Капуста тушеная	110
95	Котлета из мяса курицы	60
40	Компот из сухофруктов	150
4	Хлеб пшеничный	15
6	Хлеб ржаной	25
ПОЛДНИК		
17	Творожная запеканка с изюмом и повидлом фруктовым	130/20
10	Кефир 2,5%	180



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С. Гучакова

МЕНЮ

группы дошкольного возраста
на 19/01 2023г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
84	Каша вязкая молочная «Дружба»	200
22	Какао с молоком	200
72	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и твердым сыром	25/7/12
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5	Яблоко свежее	100
ОБЕД		
14	Овощная нарезка по сезону	50
60	Борщ со свежей капустой и сметаной	200/10
170	Капуста тушеная	130
95	Котлета из мяса курицы	70
40	Компот из сухофруктов	180
4	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК		
17	Творожная запеканка с изюмом и повидлом фруктовым	150/25
10	Кефир 2,5%	200