



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детского сада № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ
группа раннего возраста
на 23/01 2023г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
75	Макароны отварные со сливочным маслом	110
205	Яйцо отварное куриное	40
19	Кабачковая икра промышленного производства	30
113	Чай с сахаром	180
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/5
6	Хлеб ржаной	10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5	Яблоко свежее	100
ОБЕД		
75	Икра морковная	30
39	Суп овощной	150
29	Картофельное пюре	110
13	Биточки мясные (говядина)	60
40	Компот из сухофруктов	150
70	Хлеб пшеничный	10
6	Хлеб ржаной	10
ПОЛДНИК		
64	Сырники творожные с повидлом фруктовым	130/20
125	Ряженка 2,5%	180



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С. Гучакова

МЕНЮ
группы дошкольного возраста
на 23/01 2023г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
75	Макароны отварные со сливочным маслом	130
205	Яйцо отварное куриное	40
19	Кабачковая икра промышленного производства	50
113	Чай с сахаром	200
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/7
6	Хлеб ржаной	20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5	Яблоко свежее	100
ОБЕД		
75	Икра морковная	50
39	Суп овощной	200
29	Картофельное пюре	130
13	Биточки мясные (говядина)	80
40	Компот из сухофруктов	180
70	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК		
64	Сырники творожные с повидлом фруктовым	150/25
125	Ряженка 2,5%	200