



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ

группа раннего возраста
на 30/01 2023г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
173	Каша вязкая рисовая молочная	150
113	Чай с сахаром	180
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
31	Овощная закуска по сезону	30
21	Суп гороховый	150
29	Картофельное пюре	110
126	Бефстроганов в томатно-сметанном соусе	60
39	Компот из свежих фруктов (яблоки)	150
4	Хлеб пшеничный	20
6	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
129	Ленивые вареники со сливочным маслом и сахаром	130
125	Ряженка 2,5%	180



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детским садом № 16
С.С.Гучакова

МЕНЮ

группы дошкольного возраста
на 30/01 2023г.

№ п/п	Наименование	Порция (в гр.)
ЗАВТРАК		
173	Каша вязкая рисовая молочная	200
113	Чай с сахаром	200
16	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
12	Сок фруктовый восстановленный осветленный с сахаром промышленного производства	150
ОБЕД		
31	Овощная нарезка по сезону	50
21	Суп гороховый	200
29	Картофельное пюре	130
126	Бефстроганов в томатно-сметанном соусе	80
39	Компот из свежих фруктов (яблоки)	180
4	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
129	Ленивые вареники со сливочным маслом и сахаром	150
125	Ряженка 2,5%	200