

## Беседа: «Наши зубы»

**Воспитатель:** Ребята, у взрослого человека 32 зуба. Первые зубы, которые появляются у детей, называются молочные, они появляются в 6-7 месяцев. И к концу третьего года жизни вырастает 20 зубов. В возрасте 6 лет молочные зубы меняются на новые, постоянные, коренные. Чтобы зубы росли здоровыми и крепкими, надо научиться правильно ухаживать за ними.

Как вы думаете, из чего состоят зубы?

**Ответы детей...**

Воспитатель показывает схему строения зуба.

Зубы покрыты крепкой белой эмалью. Под эмалью находится десна. Под десной корень. Внутри корня спрятаны кровеносные сосуды, которые питают зуб необходимыми веществами, и нервы.

Когда мы едим, частички пищи скапливаются между зубами. Если их вовремя не убрать, то они скапливают большое количество микробов, которые со временем могут разрушить весь зуб.

Ребята, как правильно ухаживать за зубами?

**Ответы детей.**

Правила ухода за зубами:

- чистить зубы нужно 2 раза в день
- пользоваться только своей зубной щеткой
- после еды всегда полоскать рот кипяченой водой
- не ковырять в зубах острыми предметами
- не грызи зубами орехи, сахар, твердые конфеты
- посещай стоматолога не менее двух раз в год.

Берегите зубы!