

Спортивный праздник в средней группе "Зима спортивная"

Цель: Воспитание у детей интереса к занятиям физической культурой, способствовать гармоничному физическому развитию.

Задачи:

Образовательные:

Накопление и обогащение двигательного опыта детей, формировать представления об активном отдыхе.

Развивающие:

Совершенствовать двигательные умения детей. Содействовать развитию дыхательной мускулатуры, поддержанию положительного эмоционального тонуса.

Воспитательные:

Продолжать укреплять здоровье детей через подвижные игры и игры-эстафеты. Воспитывать выдержку, внимание, смекалку. Развивать ловкость, умение действовать по сигналу.

Пособия: музыкальное сопровождение для разминки и оформления праздника, длинная верёвка-канат.

Методические приёмы: вопросы к детям, сигналы, стихи, упражнения в соревновательной форме, словесная инструкция, игры-эстафеты, подвижные игры.

Ход:

Дети под звуки детских песен о спорте проходят и строятся в одну шеренгу.

Воспитатель: Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: "Нет!" простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Воспитатель: Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите?

Дети: Да

Воспитатель: А мороза не боитесь?

Дети: Нет.

Воспитатель: Давайте вместе погреемся.

Малоподвижная игра "Мы погреемся немножко". Дети повторяют движения за воспитателем и повторяют слова:

Мы погреемся немножко,
И захлопаем в ладошки,
Ноги тоже мы погреем,
Мы затопаем скорее,
Рукавицы мы наденем,
Не боимся мы метели,
Мы с морозом подружились,
Как снежинки закружились,
Воспитатель: Согрелись?

Дети: Да

Воспитатель: Начинаем зимний праздник!

Будут игры, будет смех,
Мы весёлые забавы приготовили для всех!

Дети занимают место на старте - становятся в одну шеренгу.

Эстафета "Попади в цель"

Напротив каждой команды на расстоянии 1,5 м, установить ведёрки. По сигналу, дети не выходя за линию старта, берут снежки и бросают его так, чтобы попасть в ведёрки.

Эстафета "Снежный тоннель"

Все участники встают в колонну, по сигналу первый бежит до стойки, обегает её и встаёт в и.п. - ноги на ширине плеч, следующий бежит до стойки, пролезает под ногами первого и тоже встаёт в и.п. ноги на ширине плеч, как только вся команда выполнит задание, тот, кто был первым пролезает под всей колонной, встаёт и все за ним бегут к месту старта.

Воспитатель: Крепко за руки держитесь, круг большой вы заводите.

Подвижная игра "Зимний хоровод"

Шире круг, шире круг, *(Шагают на месте)*

Зимушка зовет. *(Хлопают в ладоши)*

Всех девчонок и ребят *(Поворот вправо, правую руку в сторону, левую на пояс. То же влево)*

В зимний хоровод.

Дружно за руки возьмитесь, *(Берутся за руки, бегут по кругу)*

Раз, два, три!

И по кругу пробегитесь,

Раз, два, три!

Как лошадки в чистом поле, *(Выполняют прямой галоп по кругу, обе руки к груди, сжать кулачки)*

Раз, два, три!

Вы по кругу проскачите,

Раз, два, три!

А теперь шагайте вместе, *(Шагают на месте)*

Раз, два, три!

На одном и том же месте,

Раз, два, три!

Как снежинки покругитесь, *(Кружатся на месте, руки в стороны-вниз)*

Раз, два, три!

И на землю опуститесь, *(Присаживаются на корточки)*

Раз, два, три!

Воспитатель: Внимание! Продолжаем соревнования!

Эстафета "Гонки на санках"

По сигналу дети разбившись на пары *(один стоит впереди и за руки держит сзади другого ребенка)*, одновременно стартуют и бегут до середины, там меняются местами и возвращаются обратно. Повторить 2-3 раза.

Воспитатель: Соревновались просто класс! А теперь пора играть!

Подвижная игра "Зима"

Участники игры ходят свободно. На сигнал "Снег" - кружатся на месте, руки вверх; "Вьюга" - бегут; "Сугроб" - приседают.

Воспитатель: Все играли, веселились.

Не устали, а взбодрились.

Пора праздник завершать,

Крикнем празднику: Ура!

Дети: Ура! Ура! Ура!

Дети уходят в группы под звуки спортивного марша.