

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 муниципального образования
Успенский район

**Беседа « Зимние виды спорта»
с детьми старшего дошкольного возраста**

Воспитатель
Т.В. Фомина

2024г.

Беседа « Зимние виды спорта» с детьми старшего дошкольного возраста

Задачи: обогатить и систематизировать знания детей о зимних видах спорта, развивать логическое мышление; развивать речь дошкольников; формировать потребность в здоровом образе жизни.

Воспитатель:

Отгадайте-ка загадку:

Снег на полях, лёд на водах,
Вьюга гуляет. Когда это бывает? (Зимой)

Педагог: правильно, зимой. А как вы думаете, как называются виды спорта, которыми занимаются зимой.

Ответы детей. Зимние.

Воспитатель:

Теперь другой вопрос: что нужно, чтобы заниматься зимними видами спорта, а я вам подскажу:

На деревьях, на дорожках,
На ребячьих на сапожках.
Он зимой лежит на всех
Ну конечно, это ... (Снег)

Воспитатель:

Да, для занятий зимними видами спорта нужен снег. Сейчас мы с вами познакомимся с разными видами зимнего спорта, какие- то из них вам хорошо знакомы, а какие- то вы услышите первый раз.

Какой инвентарь нужен для ходьбы по снегу:

Две курносые подружки
Не отстали друг от дружки.
Обе по снегу бегут,
Обе песенки поют,
Обе ленты на снегу
Оставляют на бегу. (Лыжи)

Воспитатель:

А как называется спортсмен, который катается на лыжах:

Кто по снегу быстро мчится,
Провалится не боится? (Лыжник)

Воспитатель:

Молодцы ребята! Этот вид спорта вам хорошо известен, но кроме лыжных гонок, на лыжах есть еще и другие виды спорта. Послушайте.

Долго ходом шли коньковым
Друг за дружкойо втроем,
Было очень нелегко им
Забираться на подъем.
Вдруг отточенным движеньем
Хватать винтовки – и стрелять!

Бьют прицельно по мишеням, –
Раз, другой, четыре, пять.
И помчались под уклон.
Что же это? ... (Биатлон)

Воспитатель:

Да, правильно, биатлон. Ребята, подумайте и скажите, как называют человека, который занимается биатлоном? (биатлонист)

Так давайте повторим, что делают биатлонисты.

Ответы детей: бегут на лыжах, стреляют из винтовки.

Воспитатель:

Молодцы. Есть и другие виды спорта на лыжах. Это прыжки с трамплина, то есть с высокой горы. Посмотрим с вами.

Фристайл – это когда спортсмен во время спуска по трассе с небольшими трамплинами выполняет сложные акробатические упражнения.

Слалом- это когда спортсмен катиться на лыжах и при этом должен объезжать флажки. Вот посмотрим.

Есть и еще один вид спорта на снегу, но не на лыжах:

Он на вид – одна доска,
Но зато названьем горд,
Он зовется ... (Сноуборд)

Сейчас мы с вами познакомились с зимними видами спорта, которые проходят на снегу, а что еще нужно зимой для других зимних видов спорта:

С морозами, пургой и снегом

Зима-волшебница придет.

И все речушки и озера

Покроет скользкий толстый ... (Лёд)

Воспитатель:

Да, для занятий зимними видами спорта нужен не только снег, но и лёд.

А что еще необходимо для занятий на льду:

Два коня у меня, два коня.

По воде они возят меня.

А вода тверда,

Словно каменная! (Коньки)

Воспитатель:

Для занятий на льду нужны коньки. А какие виды спорта вы знаете на коньках?

Ответы детей: ...Фигурное катание

Педагог: Правильно, фигурное катание. Оно есть одиночное, где катаются только мальчики или девочки, мужчины или женщины, а есть парные виды, где спортсмены катаются в парах.

Если спортсмены бегают наперегонки по маленькой площадке, то этот вид спорта называется Шортрек.

На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: "Шайба! Ключка! Бей!".

Веселая игра ... (Хоккей)

Воспитатель:

Нам хорошо известна игра в хоккей с шайбой, а есть еще игра в хоккей с мячом или русский хоккей.

Воспитатель:

Но есть вид спорта на льду, но без коньков:

Камень по льду я в “дом” запущу,
И щёткой дорожку ему размету. (Кёрлинг)

Воспитатель:

Ребята, есть еще зимние виды спорта, которые начинались на снегу, а теперь проводятся на специальных ледяных трассах:

Мы с бараньими рогами
Вниз под горку мчимся сами,
А как на гору взбираться,
Начинаем упираться. (Санки)

Воспитатель:

Это виды спорта, для которых нужны санки, это санный вид спорта и скелетон. К этим видам спорта относится и бобслей. А называется он так, потому что используются специальные сани в форме боба, т.е. похожи на фасоль.

Воспитатель:

Вот мы с вами и вспомнили зимние виды спорта, давайте ещё раз попробуем их назвать.
Ответы детей:....

Ребята, спортсмены участвуют в разных соревнованиях, проводятся олимпиады по зимним видам спорта, все спортсмены желают победить и занять призовые места. А что получают спортсмены, если они выигрывают в соревнованиях? (медали)

Дидактическая игра « Найди на картинках кто на лыжах, кто на коньках»

Дидактическая игра « Найди спортивный инвентарь для зимних видов спорта»

Просмотр презентации

Воспитатель:

А каким видом зимнего спорта вы хотели бы заниматься?

Чтоб крепким и здоровым быть,
Надо спорт вам полюбить.
Занимайтесь, не ленитесь,
И со спортом подружитесь.