

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 16 муниципального образования
Успенский район**

Сценарий праздника «День здоровья»

В младшей группе

Воспитатель: Ф.Р.Огурлова

с.Новоурупское 2024г

Сценарий праздника ко «День здоровья»

Сегодня **праздник**, важный день,

Встретить нам его не лень.

Прогоним мы тоску и грусть!

Будем мы бегать, играть, заниматься,

С хандрой и болезнями не знаться!

Дети, а какой сегодня **праздник**?

Правильно, сегодня – Всемирный день **здоровья**! Этот **праздник** отмечает весь мир!

Дети, а что вы знаете о **здоровье**? Здоровый человек, он какой? *(и т. д. на основе ответов детей)*

Вы так много знаете о **здоровье**, а знаете ли вы, что в волшебной стране **Здоровья** живет девочка Витаминка и есть у нее **цветок здоровья** и в этом цветке спрятан самый главный секрет **здоровья**! И она обещала нам показать свой **цветок**! Только представляете **цветок я не нашла**, а нашла только письмо от Витаминки, прочитаем?

«Здравствуйте, дети и взрослые, я обязательно расскажу Вам свой секрет **здоровья** и покажу свой **цветок**, но для этого Вам надо выполнить задания, за каждое задание Вы получите один лепесток! Первый лепесток вы получаете за свои знания о **здоровье** и об **замечательном празднике!**»

Вот и первый лепесток!

Ребята, а с чего должен начинать каждое утро **здоровый человек**?

Правильно, с утренней зарядки!

Чтоб **здоровье** укрепить на зарядку становись...

Зарядка под музыку

Второй лепесток.

Круговая тренировка

Третий лепесток

А сейчас, давайте немного отдохнем и поиграем в игру

Игра «Да и Нет»

Каша – вкусная еда

Это нам полезно? *(Да)*

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? *(Да)*

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? *(Нет)*

Щи – отличная еда

Это нам полезно? *(Да)*

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? *(Нет)*

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? *(Да)*

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? *(Нет)*

Овощей растет гряды.

Овощи полезны? *(Да)*

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? *(Да)*

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? *(Да)*

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда! *(Да)*

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? *(Да)*

Четвертый лепесток

Здоровые дети очень активные и очень подвижные! А вы здоровые?

А теперь давайте отдохнем и сделаем себе массаж!

Массаж *«Неболейка»*

Чтобы горло не болело

Мы его погладим смело

(поглаживать шею сверху вниз)

Чтоб не кашлять, не чихать,

Надо носик растирать.

(указательными пальцами растирать крылья носа)

Лоб мы тоже разотрём.

Ладонку держим козырьком.

(Прикладывают ко лбу ладони «козырьком» и растирают его движениями в стороны – вместе)

«Вилку» пальчиками сделай,

Массируй ушки ты умело.

*(Раздвинуть указательный и **средние** пальцы и растирать точки перед и за ушами)*

Знаем, знаем – да, да, да!

Нам простуда не страшна!

(Потирают ладони друг о друга)

Пятый лепесток.

Дети, смотрите, вот мы и собрали **цветок здоровья**, давайте внимательно посмотрим и узнаем секрет Витаминки!