



**ТЯЖЁЛОЕ УТРО  
ПЕРЕД САДИКОМ**

**КАК  
УСПОКОИТЬ  
РЕБЁНКА?**





1 2 3 4



*Попросите папу или старших  
родственников отвести малыша.  
Дети часто волнуются из-за того,  
что в сад их отдаёт мама*



*Будьте спокойны и терпеливы,  
ведите себя уверенно*



*Ребёнок неосознанно считывает  
ваши переживания. Тревожность  
родителей может передаваться и ему*



*Не смейтесь над его слезами,  
не ругайтесь, не пугайте*



1234



*Никогда не высказывайтесь плохо о воспитателях, нянечках и самом садике в присутствии детей!*



*Чтобы малышу не казалось, будто его бросили, назовите конкретное время, когда вы за ним вернётесь*

***Ни в коем случае  
не нарушайте обещания!***

*Если сказали, что придёте за ребёнком, например, после вечерней прогулки, не заставляйте его ждать*