

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16  
муниципального образования Успенский район

## Сценарий мероприятия «В гостях у Витаминки»

---

Музыкальный руководитель:

Куц А.Н.

22.05.2024год

## В гостях у Витаминки»

Ведущая: Куц А.Н.  
Витаминка: Сытник О.Н.

Цель: Формировать первичные навыки здорового образа жизни.

Задачи:

1. Повышать интерес детей к физической культуре.
2. Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.
3. В игровой форме **развивать основные физические качества:** силу, выносливость, ловкость.
4. Продолжать знакомить детей с полезными свойствами фруктов и овощей, значением **витаминов в жизни человека.**

Атрибуты к празднику: конверт с письмом, муляжи овощей и фруктов, 2 кастрюли.

Ведущая: Здравствуйте ребята! Я очень рада видеть вас всех сегодня такими здоровыми и красивыми. Молодцы! А какое настроение у вас сегодня!

Дети: Хорошее, веселое, бодрое, радостное.

Ведущая: Ребята, посмотрите! Нам пришло письмо от **Витаминки!**  
«Здравствуйте, ребята! Я - **Витаминка**. Вы хотите попасть в мою страну **витаминов**? Я вас приглашаю»

Ведущая: Очень здорово, а заодно мы с вами узнаем, для чего нужны **витамины**, и где они живут?

Ребята, на чем мы можно отправиться? (*Предложения детей*)

Давайте поедem на веселом поезде.

## Музыкальная игра «Паровозик»

- Вот и страна **Витаминия**.

**Витаминка** : Здравствуйте! (*Дети здороваются*). Вы молодцы, ребята, что пришли ко мне в **гости**, я сегодня вам расскажу, для чего нам нужны **витамины**, как вырасти сильным, быстрым, ловким и никогда не болеть. Но сначала вы должны отгадать мою загадку.

Чтобы быть здоровым с детства,

И уж взрослым не хворать.

Нужно каждым утром ранним  
упражненья выполнять.

Нужно встать, присесть, нагнуться,

Вновь нагнуться, подтянуться.

Пробежаться вокруг дома.

Это всем из вас знакомо?

Будет всё у вас в порядке,

Если помнить о!

Дети: Зарядке!

**Витаминка** : Молодцы, а вы делаете по утрам зарядку?

**Дети:** Да!

**Витаминка :** Давайте мы все вместе сделаем зарядку.

**Дети выполняют зарядку под песню «Солнышко лучистое»**

**Дети садятся на свои скамеечку.**

**Витаминка :** Ребята, у меня для вас есть сюрприз (*на столе стоит закрытая корзина с фруктами и овощами*). А что в ней, вы должны отгадать, слушайте внимательно мои загадки.

Сто одежек –

Все без застежек. (*Капуста*)

Я длинный и зеленый,

вкусен я соленый,

Вкусен и сырой.

Кто же я такой? (*Огурец*)

Никого не огорчает,

А всех плакать заставляет. (*Лук*)

Он бывает, дети, разный –

Желтый, травяной и красный.

То он жгучий, то он сладкий,

Надо знать его повадки. (*Перец*)

Красна девица

Сидит в темнице,

А коса на улице. (*Морковь*)

Круглое, румяное,

Я расту на ветке.

Любят меня взрослые,

И маленькие детки.

(*Яблоко*)

Закопали в землю в мае,

И сто дней не вынимали,

А копать под осень стали

Не одну нашли, а десять.

*(Картошка)*

С оранжевой кожей,

На мячик похожий,

Но в центре не пусто,

А сочно и вкусно. *(Апельсин)*

Он почти как апельсин,

С толстой кожей, сочный,

Недостаток лишь один -

Кислый очень, очень. *(Лимон)*

Огурцы они как будто,

Только связками растут,

И на завтрак эти фрукты

Обезьянам подают. *(Бананы)*

Дети отгадывают загадки, **Витаминка** показывает ответы, муляжи фруктов и овощей.

**Ведущая** : Молодцы ребята, а как вы думаете, овощи и фрукты полезны? А давайте мы из них сварим борщ и компот.

### **Игра «Свари обед»**

Дети делятся на две команды. Напротив каждой команды стоит кастрюля. Посреди зала стоит корзина с овощами и фруктами, дети по очереди подбегают к корзине, берут нужный фрукт или овощ и несут в кастрюлю *(одна команда варит компот, другая борщ)*. Затем вместе проверяют, правильно ли приготовлены блюда.

**Витаминка** : а сейчас я хочу проверить знаете ли вы названия продуктов, фруктов, овощей, грибов, ягод и, а также какие вы внимательные и быстрые

### **Игра Съедобное-несъедобное**

**Витаминка** по очереди кидает каждому игроку мяч, называя слово.

Съедобное - ловим. Несъедобное - отталкиваем. Если игрок ошибся, он становится водящим и игра продолжается.

**Витаминка** : Молодцы ребята, теперь я знаю, что вы зарядку делаете, кушаете здоровую и полезную пищу, занимаетесь спортом. И чтобы вы никогда не болели, принимайте **витамины** .

**Ведущая:** **Витаминка**, спасибо тебе, что ты пригласила нас к себе в гости. Нам пора отправляться в группу, до свидания, **Витаминка!**