

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16  
муниципального образования Успенский район**

**Спортивное развлечение для детей старших  
групп  
«Спорт и я — верные друзья».**

**Музыкальный руководитель:**

**Куц А.Н.**

**Цель:**

Укреплять здоровье детей.

Использовать технологии обучения здорового образа жизни.

Воспитывать соревновательный дух дошкольников.

**Задачи:**

1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх; повышать двигательную активность в играх.
2. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
3. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
4. Развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.
5. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям и достижениям команды.

**Материалы и оборудование:**

мячи – 2 шт., кегли – 10 шт., мешочки с песком – 16 шт., обручи – 2 шт., эстафетные палочки – 2 шт., гимнастические палки – 8 шт., воздушные шары 2шт., презентация с загадками, музыкальное сопровождение.

**Ход развлечения.**

**Дети под музыку входят на участок под весёлую музыку:**

**Ведущая:** Дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр. Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие. Чтобы одержать победу нашим участникам придётся очень постараться, но главное помогать друг другу во всех испытаниях. Но для начала нам нужно хорошо размяться.

**Проводится разминка.**

**1 эстафета «Прокати мяч».** Дети из каждой команды должны по очереди прокатить мяч между кеглями змейкой.

**2 эстафета «Снайперы».** Дети встают в две колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают шарики правой рукой, стараясь попасть в обруч.

**3 эстафета «Прыжки на мячах».** Все члены команд по очереди прыгают на мячах до флажка, огибают его и возвращаются обратно.

**Ведущая:** Предлагаю вам ребята немного отдохнуть и отгадать загадки на спортивную тему.

То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают... (Зарядку)

Во дворе есть стадион,  
Только очень скользкий он.  
Чтобы там как ветер мчаться,  
На коньках учись кататься... **(Каток)**

Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса,  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.

У загадки есть ответ –

Это мой ... **(Велосипед)**

Кинешь в речку – не тонет,  
Бьёшь о стенку – не стонет.

Будешь оземь кидать –

Станет кверху летать... **(Мяч)**

Силачом я стать решил,

К силачу я поспешил:

— Расскажите вот о чем,

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

— Очень просто. Много лет,

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я ... **(Гантели)**

Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались... **(Ролики)**

Я его кручу рукой,

И на шею и ногой,

И на талии кручу,  
И ронять я не хочу... **(Обруч)**  
Подо мной два колеса,  
Еду как на «парусах»,  
Оттолкнусь совсем чуток  
И лечу как ветерок! **(Самокат)**

#### **4 эстафета Игра – аттракцион «Волшебные шары».**

Дети парами, без помощи рук переносят воздушные шары.

#### **Ведущая: Последнее состязание - эстафета «Полоса препятствий».**

Каждому из членов команд надо преодолеть полосу: бег змейкой между кеглями, прыжки на двух ногах с продвижением вперед через гимнастические палки.

Праздник наш спортивный заканчивать пора,  
Празднику спортивному рада детвора.  
Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»