

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16  
муниципального образования Успенский район**

**Спортивное развлечение на улице  
«Зимние виды спорта» для детей старшего  
дошкольного возраста**

Муз .руководитель: Кущ А.Н.

**17 декабря  
Село Новоурупское**

**Цель:** укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств; обогащение представлений у дошкольников о зимних видах спорта.

**Задачи:**

**Образовательные:** закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий, а также в процессе подвижных игр.

**Развивающие:** развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

**Воспитательные:** воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:** игровая спортивная площадка на улице.

**Предварительная работа:** подготовка участка, беседа с детьми о признаках зимы, подготовка оборудования.

**Ход мероприятия:**

Дети под песню «Кабы не было зимы» выстраиваются на дорожке.

**Муз. руководитель:** Здравствуйте ребята ! Сегодня мы вас приглашаем на зимние соревнования в честь Дня зимних видов спорта, но для этого нужно взять с собой здоровье, спортивный характер и, конечно же, хорошее настроение.

А для начала скажите мне, ребята, вы любите спорт? А играть любите? Вам нравится зима? А холода не боитесь? А что можно делать зимой? Правильно, зимой можно кататься на санках, на лыжах съезжать с горы, можно кататься на коньках, лепить Снежную бабу и играть в снежки. Ну, вот и пришла пора увидеть, как вы умеете соревноваться! А перед тем, как мы начнем наши соревнования, предлагаю сделать небольшую разминку.

Дети под музыку выполняют разминку «Снег руками нагребаем...»

**Муз. Руководитель:** Ну вот хорошо, все размялись. Слушайте первое задание.

**Загадка:**

Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь,

За соперником спешишь. *(Лыжные гонки)*

## 1.Эстафета «Лыжные гонки».

Игрокам необходимо пройти испытание следующим образом: по два человека берут в руки гимнастические палки и обходят препятствия. возвращаются к команде тем же способом, передать эстафету следующему, встать в конце колонны.

**Муз. Руководитель:** Было трудно, но вы справились. Продолжаем дальше. Ребята, как вы думаете, без чего невозможны зимние виды спорта и игры? Я вам подскажу.

### **Загадка:**

Он зимой у нас бывает  
И всю землю укрывает,  
Он без ног, но он идет,  
Очень рад ему народ,  
С неба сыплется на всех  
Белоснежный, мягкий... *(Снег)*

Конечно, для занятий зимними видами спорта нужен снег. А из снега кого можно лепить? Снеговика, молодцы

## 2. Эстафета «Собери Снеговика».

**( Команды на скорость лепят снеговиков.)**

### **Загадка:**

Следующий вопрос не лёгкий у меня,  
Как это называют,  
Когда спортсмены на санях  
по жёлобу съезжают? *(Бобслей)*

## 3.Эстафета «Бобслей ».

**(Игрокам необходимо снежками попасть в ведра)**

**Муз. Руководитель:** Мы заканчиваем праздник

До свидания, детвора!

На прощанье пожелаем:

Быть здоровыми ВСЕГДА!