

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 муниципального образования
Успенский район

Спортивное развлечение
«Зимние виды спорта»
для детей старшего дошкольного возраста

Воспитатель
Т.В. Фомина

Январь 2025г.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, повышение интереса к физической культуре и зимним видам спорта детей дошкольного возраста.

Задачи:

- способствовать физическому развитию детей;
- воспитывать волевые качества;
- стремление к победе и уверенность в своих силах.

Ход развлечения

Ведущий. Над землею закружила,

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет!

- Дорогие, ребята! 19 января отмечается всемирный день снега и зимних видов спорта. Сегодня мы с вами проведем свои зимние игры, но для этого нам надо как следует размяться.

Ведущий. Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом, крепко дружим.

Спорт – здоровье! Спорт – игра!

На разминку детвора,

В добрый час: физкульт – УРА!

Под веселую музыку проводится разминка

Отгадывание загадок про зимние виды спорта

1. На коньки спортсмен встает,

Мчится быстро он вперед! (*Конькобежный спорт*).

2. Вот спортсмены на коньках,

Так танцуют — просто «Ах»! (*Фигурное катание*)

3. Во дворе с утра игра, разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра — ... (*Хоккей*).

4. Спорт на свете есть такой, популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь, за соперником спешишь. (*Лыжные гонки*).

5. Ты этого спортсмена назвать бы сразу мог!

И лыжник он отменный, и меткий он стрелок! (*Биатлонист*)

Ведущий. А теперь прошу внимания. Начинаем соревнования!

Чтоб победы вам добиться, надо всем нам потрудиться.

В играх правила все знать и, конечно выполнять.

1. Эстафета «Метко в цель». Добежать до обруча взять снежок, бросить в

корзину, вернуться передать эстафету.

2. Эстафета «Увлекательный хоккей».

По команде первый участники команд ведут шайбу между конусами, возвращается и передают эстафету следующему.

Ведущий. Камни мы по льду катаем,

В дом упорно загоняем.

Вам уже сказать пора:

Что же это за игра? (*Кёрлинг*)

3. ЭСТАФЕТА "КЕРЛИНГ" (1 швабра 1 модуль)

Дети выстраиваются друг за другом у линии старта с шваброй в руках . По сигналу с помощью швабры они продвигают по полу модуль до финиша.

Бегут обратно и предаю эстафету следующему.

4. ЭСТАФЕТА "СКЕЛЕТОНЫ"

Дети каждой команды в парах встают «спина к спине», держась за руки внизу. Боком добежать до ориентира, обогнуть его и вернуться в свою команду, передать эстафету.

5. Эстафета «Зимние виды спорта»

На столе вперемешку лежат картинки с изображением зимних и летних видов спорта. Нужно добежать до стола, найти картинку с зимним видом спорта, принести, передать эстафету.

Ведущий: Я предлагаю вам ребята восстановить дыхание и проявить мастерство и фантазию. Сейчас мы с вами поиграем в игру «Фигура в парах замри»

Дети под музыкальное сопровождение имитируют движения фигуристов, по окончании музыки, по сигналу педагога:

- По льду скользим мы раз, по льду скользим мы два, по льду скользим мы три ...Фигура в парах замри! (*или фигура спортсмена одиночного катания замри!*) дети останавливаются и замирают, приняв различные позы фигуристов.

Игра проводится 2-3 раза.

Ведущий: Вот и подошел к концу наш замечательный день, день зимних видов спорта!

Но не стоит огорчаться, нужно всегда спортом заниматься.

Очень все старались!

Вы с большим желанием

Спортом занимались!