

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 муниципального образования
Успенский район

**Спортивное развлечение
«Зимние забавы»
в старшей группе.**

Воспитатель:
Васина Л.А.

Февраль
2025г.

Цель: показать детям привлекательность зимних месяцев года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физкультуре;
развивать быстроту двигательной реакции, согласованно действовать в коллективе,
воспитывать смелость, чувство уверенности в себе; доставить детям радость.

Ход:

Воспитатель : Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт.

Все мы скажем: «Нет!» простуде.

Нам морозы нипочём.

Мы дружить с коньками будем

С клюшкой, шайбой и мячом.

Воспитатель: Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Игра «Мы погреемся немножко».

Мы погреемся немножко

И захлопаем в ладошки.

Хлоп – хлоп – хлоп – хлоп – хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее

Топ – топ – топ – топ – топ – топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели

Да – да – да – да – да – да.

Мы с морозом подружились

Как снежинки закружились

Так – так – так – так – так – так.

Согрелись?

Воспитатель:

Поздравляю всех с весельем,

Успеха в спорте вам желаю я

И всякого везенья!

А ну, ребята покажите, какие вы ловкие да смелые, быстрые и умелые!

Воспитатель: Ну что ребята давайте поделимся на две команды и покажем какие мы сильные, быстрые, ловкие и смелые. (Деление на 2 команды.)

Воспитатель: Ребята произнесем общий наш девиз

Дети:

Мы команды хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать

Воспитатель: Внимание, внимание у нас начинаются соревнования!

Давайте представим наши команды: команда «Снежинки» и команда «Льдинки».

Ну, что команды готовы к соревнованиям?

Дети: Да

1. Эстафета «Весёлые пингвины» (зажать снежные палочки между ног, нужно обежать кеглю и передать следующему).

2. Эстафета «Хоккеисты» (попасть клюшкой шайбу в ворота и передать шайбу следующему игроку).

3. Эстафеты «Гонки на саночках» прокатить на санках, стоящего за спиной и передать эстафету следующему.

4. Игра-эстафета «Наездники».

(команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку (с изображением коня) между ног. По сигналу начинают бег до кегли, оббегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре)

5. " Прокати снежный ком"

-Ребята вы должны " Снежный ком" (мяч) змейкой провести всю дистанцию и передать его следующему игроку. Всем понятно?

-Раз, два, три кати...

6. Игра « Горка, ямка, сугроб»

(Детям предлагается встать в круг.)

На слово «горка»- поднимаете руки вверх,

На слово «ямка» - приседаете, « сугроб»- кладете руки друг другу на плечи.

Воспитатель: Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима приносит вам силу и здоровье!

Пусть мороз трещит

И вьюга в поле кружит,

Детки - крепыши не боятся стужи.

Молодцы у нас ребята - сильные, умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые.