

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 муниципального образования
Успенский район

**Спортивное
развлечение к 23
февраля
в средней группе**

**Воспитатель:
Балабанова В.Я**

Февраль, 2025

Цель: Приобщить детей к здоровому образу жизни, повысить интерес к спортивным мероприятиям, расширять представления детей о государственном празднике, и защитниках Отечества. Воспитывать любовь к Родине и желание вырасти похожими на солдат.

Ход развлечения:

Ведущая: Сегодня мы собрались, чтобы отметить День Защитника Отечества. Защитники российской армии стоят на страже мира. И многие из вас, ребята, хотят быть похожими на них. Каким же должен быть защитник? (ответы детей)

Совершенно верно. Конечно защитник должен быть сильным, смелым. А для этого он должен каждое утро делать зарядку. Давайте и мы с вами сделаем небольшую зарядку.

Зарядка.

(Дети садятся на стульчики)

Ведущая: Ребята, а каким должен быть солдат? Конечно, умным, сообразительным. Ведь, он должен, если нужно, уметь проявить смекалку и сообразительность. Сейчас мы с вами проведем зарядку для ума. Скажите, какую военную технику вы знаете? Молодцы!

А теперь я вам загадаю загадки, а вы их попробуйте отгадать. И если ответ правильный, то отгадка появится на нашем экране.

Зарядка для ума.

1. От страны своей вдали

Ходят в море. (**корабли**)

2. Кто там вырулил на взлет?

Реактивный. (**самолет**)

3. К звездам мчится птица эта,

Обгоняет звук. (**ракета**)

4. Без разгона ввысь взлетаю,

Стрекозу напоминаю.

Отправляется в полет

Наш российский. (**вертолет**)

5. Хожу в железном панцире,

Бронею весь обшитый.

Стреляю я снарядами,

Я очень грозный с виду. (**танк**)

Ведущая: Молодцы ребята! Провели разминку ловко, приступаем к тренировке.

Ну, а сейчас мы начинаем наши соревнования. У нас 2 команды: «**Моряки**» и «**Лётчики**». Вот и проверим готовы ли вы ребята стать в будущем настоящими защитниками.

1 эстафета «Самые быстрые» (с мячом в руках добежать до кубика, обежать его и возвратиться назад, передать мяч следующему).

2 эстафета «Меткий стрелок» (сбить кегли).

А сейчас я предлагаю отдохнуть и поиграть в игру, которая называется «Сигнальщики».

Игра «Сигнальщики»

Вот флажки — четыре цвета

Нам игра знакома эта,

Флаг я желтый подниму-

Всех похлопать попрошу.

Флаг зеленый подниму-

Всех потопать попрошу.

Синий – будем мы молчать.

Красный — все «Ура!» кричать.

3 эстафета «Перенеси снаряды» (команды строятся цепочкой на расстоянии 50 см друг от друга. На одном конце цепи стоит пустая корзина, на другой с мячами. Участники по цепи передают снаряды на другой конец колонны. Кто быстрее).

4 эстафета «Свари обед» В армии есть пословица — «Служба службой, а обед по расписанию». А вы умеете готовить? (Перед вами обруч, в нём лежат овощи и фрукты-это будет наш склад, а кастрюля стоит на кухне. Ваша задача: вам нужно добежать до склада, взять то из чего варят борщ добежать до кастрюли, положить его туда).

Ведущая. Последняя 5 эстафета «Полоса препятствий». Солдаты должны быть смелыми, ловкими и выносливыми. И сейчас мы это проверим. (Нужно пройти по скамейке, пролезть под дугой, перепрыгнуть из обруча в обруч и вернуться обратно).

Ведущая. Какие вы молодцы на славу потрудились. Ну что же, окончены соревнования. Пора подводить нам спортивный итог.

Отлично все дети справлялись с заданием

И в этом нам спорт, безусловно, помог!

