

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 муниципального образования  
Успенский район

## **Спортивное развлечение "Мамины помощники"**

для детей старшего дошкольного возраста

Воспитатель

Т.В. Фомина

**Март 2025г.**

## Игра - соревнование "Мамины помощники"

### Цели:

Воспитывать любовь к маме и вызвать желание ей помогать; воспитывать у детей уважение к труду взрослых; формировать умение отвечать на вопросы; обогащение словаря.

### Задачи :

- воспитывать у детей осознанного отношения к семье, уважение к женщине;
- создание у детей эмоционально-положительного настроения.
- воспитывать культуру речевого общения.
- закреплять умение играть в командах, бороться за честь команды, поддерживать друг друга, а так же - учить проявлять активность в разных видах двигательной деятельности.

### Ход занятия:

**Ведущий:** Ребята, наконец наступает черёд самого прекрасного праздника на Земле – Международный женский день. Хотя вы ещё маленькие, но я знаю, что уже стараетесь помогать своим мамам. Правда, ребята? Каждая мама будет рада, если её доченька или сынок сам наведёт порядок в своей комнате или уголке, разложит по местам книжки, игрушки и вещи. И сегодня мы собрались, чтобы убедиться, какие вы, отличные мамин помощники! Вы будете участвовать в игре – соревновании «Мамины помощники». Разделимся на 2 команды. Каждая команда будет выполнять задания: за скорость и правильность выполнения будет зарабатывать сердечки.

Всем внимание, начинаем наше праздничное состязание!

**Ведущая:** Мы готовы к тренировке. Приступаем.

Для начала проведём **подвижную игру «Кто быстрее»**

Мячи двух цветов высыпать в центре зала. Пока играет бубен дети бегают, бубен перестал играть, каждый поднимает один мяч, любого цвета, и поднимает руки вверх.

**Воспитатель:** Ну вот, вы, и поделились на две команды. Ребята, у кого в руке синий мяч, встаем в колонну справа, красный- слева.

Я сейчас загадаю вам загадку.

Кто позже всех ложится

И раньше всех встаёт

В заботах день проводит

И очень устаёт? (мама)

-Будем маме помогать? (да)

- Посмотрите, братик разбросал все игрушки, давайте поможем их собрать.

Будем маме помогать,

Игрушки будем убирать

### **1.Конкурс: «Собери игрушки»**

Приглашается по одному участнику команды, который собирает игрушки с завязанными глазами.

**Ведущий:-** Ребята, как мы можем ещё помочь нашим мамам? (Ответы детей)

А вы умеете подметать?

А вот и новое задание

Для домашних мастеров.

Берем в руки веник и совок

Мусор быстро соберем.

### **2. Конкурс «Уборка».**

Каждой команде дается веник (щётка) и совок на пол высыпается мусор из бумаги. Один участник команды сметает веником другой подставляет совок, на скорость собирают мусор на совок.

**Ведущий.** Игрушки убраны, полы подметены. Но есть у нас еще работа. Не сходить ли нам в магазин?

### **3.Конкурс «В магазин мы ходим сами, этим мы поможем маме».**

Первые участники держат в руках корзинки. По команде добежать до стола выбрать из предметов только продукт питания и вернуться в команду, передав эстафету.

**Ведущий:** А сейчас я предлагаю отдохнуть и поиграть в игру «вопрос-ответ». Я назову предмет, а вы быстро ответьте, кто в семье чаще всего пользуется этим предметом.

Итак, начали: диван, веник, телевизор, спицы, мяч, игрушки, телефон,

**Ведущий:** Продолжим наши соревнования

### **4.Конкурс «Посадим цветы»**

Участники команд по очереди переносят букеты искусственных цветов в обручи, последние «поливают» из лейки.

**Ведущий:** Мама варит, мама шьет!

И машину водит!

Мама ходит на завод

В школу вас приводит!

Чисто в доме убирает,  
Грязное белье стирает,  
Дома всех накормит  
И посуду моет!

### **5 конкурс «Моем посуду»**

Играют две команды. На финишной линии стоят тазики , салфетки из ткани и «грязная» посуда. Первый участник по команде бежит к посуде, «ополаскивает» в тазу выбранную посуду (стаканчик, ложку, тарелочку), протирает салфеткой, бежит к старту и оставляет чистый предмет посуды на столике. Эстафету продолжает следующий участник. Побеждает та команда, которая быстрее «перемывает» всю посуду.

**Ведущий:** Ребята, у меня в руках сердце. Сердце – это символ любви. Кому по окончании музыки достанется оно, тот от всего сердца расскажет о своей маме.

### **Игра «Теплые слова»**

Звучит музыка. Ребята передают друг - другу сердечко. На ком остановилась музыка, тот говорит о своей маме что-нибудь приятное. Например, «Моя мама – добрая, красивая, она вкусно готовит» и т.д

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Наш конкурс подошел к концу. Надеюсь, вы очень хорошие помощники для своих мам. Любите мамочек, берегите их, всегда говорите им хорошие, теплые слова.