

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16
муниципального образования Успенский район**

Развлечение «Я и спорт»

Муз. Руководитель: Куш А.Н.

Село Новоурупское

24.03.2025 г

Цель: Совершенствовать физические качества быстроту, ловкость, выносливость. Накапливать и обогащать двигательный опыт детей. Формировать потребность в двигательной активности. Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх–эстафетах. Вызвать положительный эмоциональный отклик у детей.

- аудиозаписи для игр и эстафет, платок – 2шт, мяч - 2шт, мольберт – 1шт,

- набор карточек «Полезно — вредно!» – 2шт.;

-

Ход праздника

Ведущая : Ребята, сегодня мы с вами собрались на развлечение -Я и спорт.

Улыбкой светлой,

Дружным парадом

День Здоровья начать нам надо.

Давайте все дружно крикнем

Дню Здоровью Ура! Ура! Ура!

- Кто скажет, что значит «быть здоровым?». (ответы детей) Да, вы правы, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться, есть побольше витаминов и полезные продукты. А еще не сидеть на месте, чаще двигаться.

Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем, друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. Для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом.

Игра «Давайте поздороваемся»

Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, спиной, носом.

Ведущая: А теперь, ребятки, отгадайте-ка загадки

Я начну, а вы кончайте,

Дружно вместе отвечайте:

1. Игра веселая футбол, Уже забили первый ... (гол)

2. Вот разбежался быстро кто-то

И без мяча влетел в (ворота)

3. В небо ласточкой вспорхнет,

Рыбкой в озеро нырнет (прыжки в воду)

4. На льду я вычертил восьмерку-

Поставил тренер мне пятерку.

Что это за вид спорта? (фигурное катание)

5. «Длинная, не палка, быстрая, не галка,

С ней так весело скакать. Что это?» (скакалка)

Любим мы с ребятами,

В эстафеты играть

Прыгать, бегать, зажигать.

Эстафета: «Полезно — вредно!».

На планшете приклеена дидактическая игра «Полезно — не полезно» . Чья команда быстрее соберет свои картинки, та и победила.

Игра - эстафета «Веселый платочек».

Дети в командах становятся парами лицом друг к другу берут платок за уголки на середину платка кладут мячик и несут вместе, обходят кегли и бегут, обратно передавая эстафету другой паре.

Игра «Силачи»

Детям выдают гимнастические палки, кто перетянул на себя, тот и победил.

Ведущая: На этом наше развлечение подошло к концу. Дружите со спортом и будьте здоровы!