

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 16 муниципального образования Успенский район  
МБДОУ детский сад № 16

Спортивное развлечение в группе раннего возраста:  
«Путешествие в лес»

## **Задачи:**

- создать радостное настроение, вызывать положительные эмоции, закрепить умение ходить в колонне по одному;
- на носках, на пятках, бегать на носках, прыгать на обеих ногах с продвижением вперед, ходить в равновесии по доске, прыгать из обруча в обруч;
- развивать ловкость и физические качества у дошкольников, умение бросать предметы в цель.
- воспитывать вежливость, организованность.

**Инвентарь:** шишки, корзины, морковь, капуста, обручи, мягкие игрушки заяц, медведь, белочка.

### **Ход проведения спортивного развлечения в группе раннего возраста**

Дети входят в спортивный зал, а на полу рассыпаны шишки, морковь, капуста, яблоки.

Воспитатель: Посмотрите, дети, что это разбросано по всему залу. Видимо это кто-то потерял. Как вы думаете, чья это еда?

Дети: зверей, животных

Воспитатель: А где живут эти животные?

Дети: в лесу

Воспитатель: Давайте вместе соберем все это в корзину и отнесем зверям в лес. (Дети собирают в корзину грибы, яблоки, шишки, морковь, капусту).

### ***Разминка «Прогулка в лес»***

- Становитесь за мной, идем друг за другом, чтобы никто не потерялся в лесу.
- Все малыши дружно любят шагать,
- Руки в стороны и на носочках все пошли,
- Руки дружно на бочок, ножки высоко поднимаем,
- На носочках побежали!
- Вот мы и в лесу.
- Посмотрите, чьи это ушки торчат, с перепугу аж дрожат?

Дети: зайчик

Воспитатель: правильно, пугливый зайчик.

Дети здороваются с зайчиком.

Воспитатель: Зайчик ты нас не бойся, мы тебе принесли морковь и капусту. -А хотим мы, чтобы ты поиграл с нами.

### *Подвижная игра «Серые зайчики»*

- Отправляемся дальше.

- Дети, на дороге мостик, надо его осторожно перейти.- Ручки в стороны разведем, по мостику все пойдем. - Ребята, посмотрите, кто это на дереве сидит? «Маленькая, рыженькая с пышным хвостиком?»

-Дети: Белочка.

Воспитатель: - Поздороваемся с белочкой. (Дети здороваются) Мы к тебе с гостинцами пришли, с орешками и шишками.

- Поиграем с белочкой?

### *Игра «Самый меткий»*

(Дети бросают шишки в корзину левой и правой рукой).

- Воспитатель: А теперь разложите в одну корзину шишки, а во вторую орешки.

- Попрощаемся с белочкой и отправляемся дальше. Наше путешествие продолжается. На пути «Кочки» нужно, прыгая по ним перебраться на сухую ровную полянку.

### *Упражнение «С кочки на кочку»*

На полу разложены обручи. Дети прыгают из обруча в обруч.

-Воспитатель: А кто это под деревом сидит?

-Дети: Медведь.

Дети здороваются с мишкой, отдают ему мед и яблоки.

-Воспитатель: Медведь, не ложись еще в берлогу спать, поиграй лучше с малышами.

### *Подвижная музыкальная игра «У медведя во бору»*

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру.

А медведь не спит,

И на нас рычит.

После того, как дети произносят эти слова, «медведь» выбегает из берлоги и старается поймать кого-либо из деток. Если кто-то не успевает убежать в дом и «медведь» ловит его, то уже сам становится «медведем».

Воспитатель: Ребята, давайте попрощаемся с медведем, ему пора в зимнюю спячку впадать, а нам пора в детский сад возвращаться. *Дети прощаются и уходят в группу.*

